

2020年 デイケアさくらんぼ予定表

	月	火	水	木	金
	3	4	5	6	7
午前	ネットで音楽	SST:2班	WRAP (元気回復行動プラン)	自主活動	広がりの時間 面談 生活支援
	リサイクル会	読書会	調理の買い物	調理実習1班 桜ヶ丘食堂	
昼食	昼食				
午後	軽スポーツ	クラブ活動	工芸	軽スポーツ	ゲーム会
	ドライブ ひまわり村			プラント3	プラント3
	10	11	12	13	14
午前		SST:3班	健康チェック①	自主活動	広がりの時間 面談 生活支援
		パズル	調理の買い物	調理実習2班 チューリップ	
昼食	昼食				
午後		クラブ活動	工芸	軽スポーツ	アロマでリラックス
		かほくイオン			
	17	18	19	20	21
午前	シネマ 自主活動 	SST:4班	WRAP (元気回復行動プラン)	自主活動	広がりの時間 面談 生活支援
		クイズ会	調理の買い物	調理実習3班 すずらん	
昼食	昼食				
午後	シネマ 自主活動 ドライブ 金沢港ターミナル	茶話会 プログラムの相談	文芸会	フロアで軽スポーツ	納涼盆踊り大会 
				プラント3	
	24	25	26	27	28
午前	健康チェック②	SST:1班	WRAP (元気回復行動プラン)	自主活動	広がりの時間 面談 生活支援
		ゆっくりストレッチ	調理の買い物	調理実習4班 クローバ4	
昼食	昼食				
午後	軽スポーツ	クラブ活動	工芸	フロアで軽スポーツ	CD・DVDを聴こう
		西田幾多郎記念館			金沢ビーンズ
	31	<div style="border: 2px dashed blue; padding: 10px;"> <p>リフレッシュタイムなし:14日、18日、21日</p> <p>楽器クラブボランティア:20日</p> <p>就労体験:タオルたたみ 月～金AM PM</p> <p>喫茶さくら:月～金PM14:30～15:00 // 店休:18、21日</p> </div>			
午前	生活セミナー				
昼食	昼食				
午後	軽スポーツ				