

2021年2月デイナイトケアさくらんぼ予定表

	月	火	水	木	金	
	1	2	3	4	5	
午前	文集作り	SST：1班	WRAP (元気回復行動プラン)	調理実習4班	広がりの時間 面談 生活支援	
	読書会	パズル	調理の買い物	自主活動		
昼食						
午後	軽スポーツ	節分会	エ芸	軽スポーツ	ラ・ムーで買い物	
			松任アピタ		ネットで音楽	
午後2	カラオケ	シネマ	それぞれの時間	趣味活動	くつろぎの時間	
夕食						
	8	9	10	11	12	
午前	健康チェック① 体力測定	SST：2班	話し合い	建国記念の日	広がりの時間 面談 生活支援	
		ゆっくりストレッチ				
昼食						
午後	軽スポーツ	クラブ活動	エ芸		アロマでリラックス	
		ビーンズ金沢				
午後2	読書会	茶話会・プログラム相談	それぞれの時間			くつろぎの時間
夕食						
	15	16	17	18	19	
午前	CD・DVDを聴こう ～オススメ音楽の紹介～	SST：3班	WRAP (元気回復行動プラン)	調理実習1班	広がりの時間 面談 生活支援	
	お菓子作り	クイズ会	調理の買い物	自主活動		
昼食						
午後	プログラムの相談 茶話会	クラブ活動	エ芸	軽スポーツ	テーブルゲーム	
			国立エ芸館			プラント3
午後2	テーブルゲーム	ネットで音楽	それぞれの時間	趣味活動	くつろぎの時間	
夕食						
	22	23	24	25	26	
午前	シネマ 自主活動		健康チェック②	一芸大会	広がりの時間 面談 生活支援	
			一芸大会リハーサル			
昼食						
午後	シネマ/自主活動		エ芸	一芸大会	wiiボーリング	
	兼六園		一芸大会リハーサル			プラント3
午後2	軽スポーツ		それぞれの時間	趣味活動	くつろぎの時間	
夕食						

☆就労体験☆

軽作業：月～金（夕ルたたみ・おもり作業）

喫茶：月～金PM

☆リフレッシュタイム☆ 月～金のPM

リフレッシュタイムのない日

2日、12日、15日、25日