

2020年 2月デイナイトケアさくらんぼ予定表

	月	火	水	木	金	
					1	
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 60%;"> <p>☆就労体験☆ 軽作業：月～金（タカたたみ・おもり作業） 喫茶：月～金PM</p> <p>☆リフレッシュタイム☆ 月～金のPM リフレッシュタイムのない日 13日、26日</p> <p>☆ボランティア☆ 18日、書道の先生が来ます。 19日、楽器クラブ演奏ボランティア</p> </div> <div style="width: 35%; text-align: right;">  </div> </div>						
	3	4	5	6	7	
午前	健康チェック①	SST:2班	WRAP・コグトレ	調理実習1班	広がりの時間 面談 生活支援	
	節分会準備	ゆっくりストレッチ	調理の買い物	自主活動		
昼食	昼食					
午後	節分会	クラブ活動	工芸	軽スポーツ	アロマでリラックス	
午後2 夕食	テーブルゲーム	読書会	それぞれの時間	趣味活動	くつろぎの時間	
	夕食					
	10	11	12	13	14	
午前	シネマ 		WRAP・コグトレ	バレンタインお菓子づくり	広がりの時間 面談 生活支援	
	自主活動			自主活動		
昼食	昼食					
午後	シネマ・自主活動		軽スポーツ	茶話会 プログラムの相談	Wiiボーリング	
午後2 夕食	コスモアイル羽咋	プログラムの相談				趣味活動
	夕食					
	17	18	19	20	21	
午前	文集づくり	SST:3班	健康チェック②	調理実習2班	広がりの時間 面談 生活支援	
		テーブルゲーム	調理の買い物	自主活動		
昼食	昼食					
午後	軽スポーツ	文芸会	工芸	軽スポーツ	クイズ会	
午後2 夕食	100円ショップ		楽器クラブ ボランティア	イータウン金沢	プラント3	
午後2 夕食	ネットで音楽	茶話会	それぞれの時間	趣味活動	くつろぎの時間	
	夕食					
	24	25	26	27	28	
午前	旧暦2月1日 天皇誕生日 振替休日	読書会	一芸大会	自主活動	広がりの時間 面談 生活支援	
		一芸大会準備 リハーサル				
昼食	昼食					
午後		クラブ活動	一芸大会	ネットで音楽	CDを聴こう～皆様 のおすすめCD紹介	
午後2 夕食		一芸大会準備 リハーサル				それぞれの時間
		夕食				