

2019年 11月デイナイトケアさくらんぼ予定表

		月	火	水	木	金				
						1				
午前	☆就労体験☆ 軽作業:月～金(タオル・おもり作業) 喫茶:月～金 午後 5日金沢看護専門学校実習生 11～22日精神科認定看護師実習生が来ます。		☆リフレッシュタイム☆ 月～金の午後 リフレッシュタイムのない日 8日、12日、13日 ☆ボランティア☆ 26日 書道の先生が来ます		広がりの時間・面談 生活支援					
					昼食					
午後					ネットで音楽					
午後2					くつろぎの時間 夕食					
		4	5	6	7	8				
午前	文化の日振り替え休日		SST2班	健康チェック①		調理実習3班	広がりの時間・面談 生活支援			
			フロアで軽スポーツ			自主活動				
午後			クラブ活動		工芸		軽スポーツ		アロマでリラックス	
		調理の買い物								
午後2	テーブルゲーム		それぞれの時間		趣味活動		くつろぎの時間			
									夕食	
		11	12	13	14	15				
午前	読書会		ホットケーキミックスで お菓子を作る		遠足①班		自主活動		広がりの時間・面談 生活支援	
			ゆっくりストレッチ							
午後	軽スポーツ		茶話会 プログラムの相談		遠足①班		軽スポーツ		クイズ会 プラント3	
午後2	カラオケ		プログラムの相談		それぞれの時間		趣味活動		秋花火	
		18	19	20	21	22				
午前	健康チェック②		遠足②班		WRAP 元気回復行動プラン		自主活動		広がりの時間・面談 生活支援	
午後	テーブルゲーム		遠足②班		工芸		軽スポーツ		CD・DVDを聴こう	
午後2	軽スポーツ		読書会		それぞれの時間		趣味活動		くつろぎの時間	
		25	26	27	28	29				
午前	シネマ		SST3班		話し合い		調理実習4班		広がりの時間・面談 生活支援	
午後	シネマ		文芸会・年賀状・絵手紙 (書道の先生が来ます)		工芸		軽スポーツ		カラオケ大会	
午後2	茶話会		シネマ		それぞれの時間		趣味活動		くつろぎの時間	