

2019年 11月デイナイトケアさくらんぼ予定表

| | | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | |
|-----|---|----------------------------|-----------------------|---------|---|-------------------|-------------------|
| | | | | | | 1 | |
| 午前 | ☆就労体験☆ 軽作業:月～金(タオル・おもり作業) 喫茶:月～金 午後 5日金沢看護専門学校実習生 11～22日精神科認定看護師実習生が来ます。 | | | | ☆リフレッシュタイム☆ 月～金の午後 リフレッシュタイムのない日 8日、12日、13日 ☆ボランティア☆ 26日 書道の先生が来ます | | 広がりの時間・面談 生活支援 |
| | | | | | 昼食 | | |
| 午後 | | | | | ネットで音楽 | | |
| 午後2 | くつろぎの時間 | | 夕食 | | | | |
| | | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | |
| 午前 | 文化の日振り替え休日 | SST2班 | 健康チェック① | 調理実習3班 | | 広がりの時間・面談 生活支援 | |
| | | フロアで軽スポーツ | | 自主活動 | | | |
| 午後 | | クラブ活動 | 工芸 | 軽スポーツ | アロマでリラックス | | |
| | | 調理の買い物 | 大型100円ショップ アルプラザ金沢 | | | | |
| 午後2 | テーブルゲーム | それぞれの時間 | 趣味活動 | くつろぎの時間 | | | |
| | | 夕食 | | | | | |
| | | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | |
| 午前 | 読書会 | ホットケーキミックスで お菓子を作る | 遠足①班 | 自主活動 | 自主活動 | 広がりの時間・面談 生活支援 | |
| | | ゆっくりストレッチ | 自主活動 | | | | |
| 午後 | 軽スポーツ | 茶話会 プログラムの相談 | 遠足①班 | 軽スポーツ | クイズ会 | | |
| | | | 自主活動 | | プラント3 | | |
| 午後2 | カラオケ | プログラムの相談 | それぞれの時間 | 趣味活動 | 秋花火 | | |
| | | 夕食 | | | | | |
| | | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | |
| 午前 | 健康チェック② | 遠足②班 | WRAP 元気回復行動プラン | 自主活動 | 自主活動 | 広がりの時間・面談 生活支援 | |
| | | 自主活動 | | | | | 紅葉ドライブ① |
| 午後 | テーブルゲーム | 遠足②班 | 工芸 | 軽スポーツ | CD・DVDを聴こう | | |
| | | Wiiボーリング | | 紅葉ドライブ② | プラント3 | | |
| 午後2 | 軽スポーツ | 読書会 | それぞれの時間 | 趣味活動 | くつろぎの時間 | | |
| | | 夕食 | | | | | |
| | | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | |
| 午前 | シネマ  | SST3班 | 話し合い | 調理実習4班 | | 広がりの時間・面談 生活支援 | |
| | | 自主活動 | 軽スポーツ | 調理の買い物 | 自主活動 | | |
| 午後 | シネマ  | 文芸会・年賀状・絵手紙 (書道の先生が来ます) | 工芸 | 軽スポーツ | カラオケ大会 | | |
| | | | | 自主活動 | | 東急スクエア | |
| 午後2 | 茶話会 | シネマ | それぞれの時間 | 趣味活動 | くつろぎの時間 | | |
| | | 夕食 | | | | | |