

2021年 11月デイナイトケアさくらんぼ予定表

	月	火	水	木	金	
	1	2	3	4	5	
午前	健康チェック① 体力測定	SST:1班	 	自主活動	広がりの時間 面談 生活支援	
昼食		Wiiスポーツ				昼食
午後	チェリーズ4 コンサート	クラブ活動		フロアで軽スポーツ	テーブルゲーム カードゲーム	
午後2				読書会		シネマ
夕食	夕食			夕食		
	8	9	10	11	12	
午前	ミニゲーム会	SST:2班	脳トレ	調理実習3班	広がりの時間 面談 生活支援	
昼食		読書会	調理の買い物	自主活動		昼食
午後	軽スポーツ	クラブ活動	工芸	軽スポーツ	アロマでリラックス	
午後2		示野イオン セカンドストリート		スマホ教室		
夕食	夕食		それぞれの時間	趣味活動	くつろぎの時間	
	15	16	17	18	19	
午前	生活セミナー	SST:3班	健康チェック② 体力測定	調理実習4班	広がりの時間 面談 生活支援	
昼食		ゆっくりストレッチ		昼食		自主活動
午後	軽スポーツ	茶話会 プログラムの相談	工芸	軽スポーツ スマホ教室	ネットで音楽	
午後2		プログラムの相談	調理の買い物	兼六園		プラント3
夕食	夕食		それぞれの時間	趣味活動	くつろぎの時間	
	22	23	24	25	26	
午前	シネマ 自主活動	 	脳トレ	調理実習1班	広がりの時間 面談 生活支援	
昼食				昼食		自主活動
午後	シネマ 自主活動		工芸	調理の買い物	軽スポーツ	カラオケ
午後2	紅葉ドライブ		調理の買い物			プラント3
夕食	夕食		それぞれの時間	趣味活動	くつろぎの時間	
	29	30	☆就労体験☆ 軽作業：月～金（タオル・おもり作業） 喫茶：月～金PM ☆リフレッシュタイム☆ 月～金のPM リフレッシュタイムのない日 1日、12日、16日			
午前	CD・DVDを聴こう	SST:4班				
昼食		イントロクイズ				昼食
午後	軽スポーツ	クラブ活動 文芸会				
午後2		しまむら				
夕食	夕食					