

## 2018年 11月デイトケアさくらんぼ予定表

|     |  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金                    |
|-----|--|--|--|--|--|----------------------|
|     |  |  |  |  | 1  | 2                    |
| 午前  |  | ☆就労体験☆<br>軽作業：月～金<br>(タカたたみ・珈琲豆選別・重り作り)<br>喫茶：月～金のPM<br>☆リフレッシュタイム☆<br>月～金のPM<br>*リフレッシュタイムのない日 7日、9日、14日、21日<br>☆楽器クラブボランティア☆ 8(木)PM、28(木)PM<br>☆ボランティアの先生☆ 20(火) |  |  | 調理実習4班   | 広がりの時間<br>面談<br>生活支援 |
|     |  |  |  |  | 自主活動   |                      |
|     |  | 昼食   |  |  |  |                      |
| 午後  |  |  |  |  | さくらんぼ祭りの準備   | 軽スポーツ                |
| 午後2 |  |  |  |  | 趣味活動   | くつろぎの時間              |
|     |  | 夕食   |  |  |  |                      |
|     |  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9                    |
| 午前  | さくらんぼ祭りの準備   | SST1班  |  | 健康チェック①<br>プログラムの相談  | さくらんぼ祭り<br>リハーサル   | 広がりの時間<br>面談<br>生活支援 |
|     |  | ネットで音楽   |  |  |  |                      |
|     |  | 昼食   |  |  |  |                      |
| 午後  | 軽スポーツ  | クラブ活動  |  | 工芸   | 軽スポーツ  | アロマでリラックス            |
|     |  | ドライブ   |  |  |  |                      |
| 午後2 | 読書会  | プログラムの相談   | それぞれの時間  | 趣味活動   | くつろぎの時間  |                      |
|     |  | 夕食   |  |  |  |                      |
|     |  | 12   | 13   | 14   | 15   | 16                   |
| 午前  | クイズ会   | さくらんぼ祭りの準備   |  | さくらんぼ祭り<br> | 自主活動   | 広がりの時間<br>面談<br>生活支援 |
|     |  | 昼食   |  |  |  |                      |
| 午後  | 軽スポーツ  | さくらんぼ祭りの準備   | さくらんぼ祭り<br> | 軽スポーツ  | ゲーム会   |                      |
|     |  |  |  | 東急スクエア   | プラント3  |                      |
| 午後2 | シネマ  | 散歩   | それぞれの時間  | 趣味活動   | くつろぎの時間  |                      |
|     |  | 夕食   |  |  |  |                      |
|     |  | 19   | 20   | 21   | 22   | 23                   |
| 午前  | 健康チェック②  | SST2班  | WRAP<br>(元気回復行動プラン)  | 調理実習1班   |  勤労感謝の日 |                      |
|     | 生活セミナー   | 読書会  | 調理の買い物   | 自主活動   |  |                      |
|     |  | 昼食   |  |  |  |                      |
| 午後  | 軽スポーツ  | 書と絵手紙  | 茶話会<br>さくらんぼ祭りの打ち上げ  | 軽スポーツ  |  |                      |
|     | 金沢駅へ行こう  |  |  |  |  |                      |
| 午後2 | 茶話会  | カラオケ   | それぞれの時間  | 生活支援/趣味活動  |  |                      |
|     |  | 夕食   |  |  |  |                      |
|     |  | 26   | 27   | 28   | 29   | 30                   |
| 午前  | シネマ<br>自主活動<br> | SST3班  | WRAP<br>(元気回復行動プラン)  | 調理実習2班   | 広がりの時間<br>面談<br>生活支援   |                      |
|     |  | ゆっくりストレッチ  | 調理の買い物   | 自主活動   |  |                      |
|     |  | 昼食   |  |  |  |                      |
| 午後  | シネマ<br>自主活動<br> | クラブ活動  | 工芸   | 軽スポーツ  | テーブルゲーム  |                      |
|     |  |  | ケースデンキ   | プラント3  |  |                      |
| 午後2 | 軽スポーツ  | ネットで音楽   | それぞれの時間  | 趣味活動   | くつろぎの時間  |                      |
|     |  | 夕食   |  |  |  |                      |