

さくらんぼプチニュース

R1年10月号

★ 野 外 食 ★

9月12日（木）に野外食をしました。メニューはカツカレーです。「材料切り」「火おこし」「調理」「運び」係などです。前もって役割を決めて当日行いました。丁度収穫したさつまいもも入れて、甘みのあるおいしいカレーライスが出来ました。トッピングにカツをのせ、デイケア横のプリムラのピロティで、皆でごはんを食べました。天気もよく気持ちのいい空の下で食べたカレーは、とてもおいしかったです。



★ グランドゴルフ大会 ★

交流会で6病棟の方とデイケアメンバーでグランドゴルフ大会をしました。24名の参加があり、病棟の方とデイケアメンバーがそれぞれくじ引きをしてペアになり、競技をしました。2打であがるペアも多く、接戦が繰り広げられました。

最後は3組でのプレーオフが行なわれ、入賞チームには景品が贈られました。その後見学者も入ってホールインワンゲームを行い、6名の方が見事にホールインワンしました。



★ デイケア運動会 ★

10月10日（木）年に1度のデイケアの運動会が体育館で行なわれました。12時50分に集まり、その場で赤組と白組にそれぞれたすきが配られました。

まず、ストレッチ体操をし、一番にパン喰い競争が始まりました。食パン・シュークリーム・バナナなどいつもと一味違った品々が下げられました。思い思いの景品をゲットした後、風船割り競争、借り物競争が続けられ、ジャンケンゲームまで赤組が勝利でしたが、最後の玉入れで白組が逆転勝利しました。男女それぞれMVPも発表され、皆の祝福を受けました。



★ 桜フェスタについて ★

10月26日（土）に桜ヶ丘病院の体育館で、桜フェスタというイベントがありました。「喫茶コーナー」「ゲームコーナー」「バザーコーナー」があり、たいへん盛況でした。外部のお客さん、病棟の患者さん、職員さん、デイケアのメンバーさんが一同に集まり、充実した時間を送りました。特に良かったのは、舞台であったいろいろな方々の演奏です。秋には最適な素敵なイベントだと思いました。

発行：デイケア・デイナイトケアさくらんぼ

