

## 2021年 12月デイケアさくらんぼ予定表

		月	火	水	木	金
				1	2	3
午前	師走			健康チェック① 体力測定	調理実習2班	広がりの時間 面談 生活支援
					自主活動	
昼食						
午後				工芸	軽スポーツ	ゲーム会 (リハ・スポーツフェス)
				調理の買い物	石川県立美術館 <small>うるわしきものめでたきわざ</small>	
		6	7	8	9	10
午前	テーブルゲーム	SST:1班		脳トレ	調理実習3班	広がりの時間 面談 生活支援
	お菓子作り	クイズ会			自主活動	
昼食				昼食		
午後	ネットで音楽	クラブ活動		工芸	軽スポーツ	アロマでリラックス
	白山イオン①	ハイツ大掃除	調理の買い物	ハイツ大掃除		
		13	14	15	16	17
午前	CD・DVDを聴こう 皆様の おススメ音楽紹介	プログラムの相談		クリスマス会準備	自主活動	広がりの時間 面談 生活支援
				自主活動		
昼食				昼食		
午後	ゆっくりストレッチ	クラブ活動		クリスマス会 	軽スポーツ	テーブルゲーム
	白山イオン②	クリスマスの買い物	クリスマス会			プラント3
		20	21	22	23	24
午前	健康チェック②	SST:2班		デイケア大掃除1F	デイケア大掃除2F	広がりの時間 面談 生活支援
	リサイクル会	読書会				
昼食				昼食		
午後	グランドゴルフ	クラブ活動		工芸	年忘れ カラオケ大会 (喫茶感謝デー)	Wiiスポーツ (ゴルフ)
						プラント3
		27	28	29	☆就労体験☆ 軽作業：月～金（タオル作 業・おもり作業） 喫茶：月～金PM（23日ま で営業します） ☆リフレッシュタイム☆ 月 ～金のPM リフレッシュタイムのない日	
午前	シネマ	SST:3班		広がりの時間		
	自主活動	脳トレ		ハイツ買い物		
昼食				昼食		
午後	シネマ	クラブ活動		年忘れ茶話会		
	自主活動					