2019年　12月デイケアさくらんぼ予定表

	月	火	水	木	金
	2	3	4	5	6
午前	ネットで音楽	SST　4班 読書会	健康チェック① 生活セミナー 調理の買い物	調理実習1班 自主活動	広がりの時間 面談 生活支援
	昼食				
午後	軽スポーツ	クラブ活動	工芸 兼六園	軽スポーツ	ゆっくりストレッチ 金沢駅散策
	9	10	11	12	13
午前	プログラムの相談 1年の振り返り	SST　1班 パズル	WRAP （元気回復行動プラン） 調理の買い物	調理実習2班 自主活動	広がりの時間 面談 生活支援
	昼食				
午後	軽スポーツ	クラブ活動 しまむら	工芸	軽スポーツ	アロマでリラックス
	16	17	18	19	20
午前	シネマ	軽スポーツ クリスマス会準備	WRAP （元気回復行動プラン）	自主活動	広がりの時間 面談 生活支援
	昼食				
午後	シネマ クリスマス会買物	クリスマス会	工芸	JOE-KAZU クリスマスショー	軽スポーツ プラント3
	23	24	25	26	27
午前	健康チェック② リサイクル会	SST　2班 テーブルゲーム	デイケア大掃除① 2F	デイケア大掃除② 1F	広がりの時間 面談 生活支援
	昼食				
午後	軽スポーツ	文芸会 年賀状作り	自主活動 温泉へ行こう	忘年会 （カラオケ大会）	CD・DVDを聴こう プラント3
	30	31			
午前	お休み	お休み			
午後					

☆就労体験☆
軽作業：月～金 随時（タオル・おもり作業）
喫茶：月～金 午後

☆ボランティア☆
10日、18日、楽器クラブが慰問演奏に行きます。
19日　JOE-KAZUさんが慰問演奏に来ます。
24日　書道の先生が来ます。