

2021年 1月デイケアさくらんぼ予定表

	月	火	水	木	金
午前	☆就労体験☆ 月～金(タオル・起き上がりこぼし作り) ☆喫茶さくら☆ 月～金(14:30～15:00)、お休み 13日、14日				1 
午後	☆リフレッシュタイム☆ 月～金の午後 リフレッシュタイムのない日 8日、13日、14日				
	4	5	6	7	8
午前	紅白をみよう 生活支援	健康チェック①	WRAP (元氣回復行動プラン)	自主活動	広がりの時間 面談 生活支援
昼食					
午後	紅白をみよう プラント3	書初め	工芸	軽スポーツ しまむら	アロマでリラックス (レコード大賞をみよう)
	11	12	13	14	15
午前	 成人の日	ゆっくりストレッチ	自主活動 新年会準備	工芸	広がりの時間 面談 生活支援
昼食					
午後		クラブ活動	新年会	茶話会 プログラムの相談	ネットで音楽
	18	19	20	21	22
午前	シネマ 自主活動	SST:3班 Wiiスポーツ	健康チェック② 調理の買い物	自主活動 調理実習2班	広がりの時間 面談 生活支援
昼食					
午後	シネマ 自主活動 初詣ドライブ (白山比咩神社)	クラブ活動	工芸 初詣 (尾山神社)	軽スポーツ 初詣ドライブ (気多大社)	クイズ会 プラント3
	25	26	27	28	29
午前	読書会	SST:4班 CD、DVDをきこう	WRAP (元氣回復行動プラン) 調理の買い物	自主活動 調理実習3班	広がりの時間 面談 生活支援
昼食					
午後	軽スポーツ	クラブ活動 示野イオン	工芸	軽スポーツ	テーブルゲーム プラント3