

# 2020年 1月デイケアさくらんぼ予定表

	月	火	水	木	金
			1	2	3
午前	☆就労体験☆ 軽作業:月～金 随時 (タオル・おもり作業) 喫茶:月～金 午後		☆リフレッシュタイム☆ なしの日:10日 15日 16日		
午後	☆ボランティア☆ 7日 書道の先生が来ます。 23日 楽器クラブボランティア				
	6	7	8	9	10
午前	紅白をみよう 生活支援	健康チェック① 体力測定	新年の目標決め (WRAP)	自主活動 初詣 尾山神社	広がりの時間 面談 生活支援
昼食					
午後	紅白をみよう 初詣 気多大社	書初め 	工芸 初詣 白山比咩神社	軽スポーツ	アロマでリラックス
	13	14	15	16	17
午前	 <b>成人の日</b>	SST:3班 ゆっくりストレッチ	工芸	自主活動 新年会準備	広がりの時間 面談 生活支援
午後		クラブ活動	茶話会 プログラムの相談	新年会	軽スポーツ
昼食					
	20	21	22	23	24
午前	シネマ 自主活動 	SST:4班 CD、DVDをきこう	健康チェック② 調理の買い物	自主活動 調理実習3班	広がりの時間 面談 生活支援
昼食					
午後	シネマ 自主活動 示野イオン 	クラブ活動	工芸 カラオケBOX	軽スポーツ	クイズ会 プラント3
	27	28	29	30	31
午前	ネットで音楽	SST:1班 Wiiスポーツ	WRAP (元氣回復行動プラン)	自主活動 調理実習4班	広がりの時間 面談 生活支援
午後		クラブ活動 リサイクルショップ	工芸	軽スポーツ	