


2019年 11月デイケアさくらんぼ予定表

		月	火	水	木	金
						1
午前	☆就労体験☆ 軽作業:月～金(タオル・おもり作 業)	☆リフレッシュタイム☆ 月～金の午後 リフレッシュタイムのない日 8日、12日、 13日				広がりの時間 面談 生活支援
	喫茶:月～金 午後 5日金沢看護専門学校実習生					☆ボランティア☆ 26日書道の先生が来ます
午後	11～22日精神科認定看護師実習 生が来ます。					ネットで音楽
		4	5	6	7	8
午前	文化の日振り替え休日	SST2班	健康チェック①	調理実習3班	広がりの時間・面談 生活支援	
		フロアで軽スポーツ		自主活動		
		昼食				
午後	クラブ活動	工芸	軽スポーツ	アロマでリラックス		
			調理の買い物		大型100円ショップ アルプラザ金沢	
		11	12	13	14	15
午前	読書会	ホットケーキミックスで お菓子を作る	遠足①班	自主活動	広がりの時間・面談 生活支援	
		ゆっくりストレッチ	自主活動			
		昼食				
午後	軽スポーツ	茶話会 プログラムの相談	遠足①班	軽スポーツ	クイズ会	
			自主活動		プラント3	
		18	19	20	21	22
午前	健康チェック②	遠足②班	WRAP 元気回復行動プラン	自主活動	広がりの時間・面談 生活支援	
	生活セミナー	自主活動		紅葉ドライブ①		
		昼食				
午後	テーブルゲーム	遠足②班	工芸	軽スポーツ	CD・DVDを聴こう	
		Wiiボーリング		紅葉ドライブ②	プラント3	
		25	26	27	28	29
午前	シネマ 	SST3班	話し合い	調理実習4班	広がりの時間・面談 生活支援	
	自主活動	軽スポーツ	調理の買い物	自主活動		
		昼食				
午後	シネマ 	文芸会・年賀状・絵手 紙 (書道の先生が来 ます)	工芸	軽スポーツ	カラオケ大会	
	自主活動			東急スクエア		