

2021年 11月デイケアさくらんぼ予定表

		月	火	水	木	金
		1	2	3	4	5
午前	健康チェック① 体力測定		SST:1班 Wiiスポーツ		自主活動	広がりの時間 面談 生活支援
昼食	昼食		昼食			
午後	チェリーズ4 コンサート 		クラブ活動		フロアで軽スポーツ 野外グランドゴルフ	テーブルゲーム カードゲーム
		8	9	10	11	12
午前	ミニゲーム会		SST:2班 読書会	脳トレ 調理の買い物	調理実習3班 自主活動	広がりの時間 面談 生活支援
昼食	昼食					
午後	軽スポーツ		クラブ活動 示野イオン セカンドストリート	工芸	軽スポーツ スマホ教室	アロマでリラックス
		15	16	17	18	19
午前	生活セミナー		SST:3班 ゆっくりストレッチ	健康チェック② 体力測定	調理実習4班 自主活動	広がりの時間 面談 生活支援
昼食	昼食					
午後	軽スポーツ		茶話会 プログラムの相談	工芸 調理の買い物	軽スポーツ スマホ教室 兼六園	ネットで音楽 プラント3
		22	23	24	25	26
午前	シネマ 自主活動 		 勤労感謝の日 	脳トレ	調理実習1班 自主活動	広がりの時間 面談 生活支援
昼食	昼食		昼食			
午後	シネマ 自主活動  紅葉ドライブ			工芸 調理の買い物	軽スポーツ	カラオケ プラント3
		29	30	<p>☆就労体験☆ 軽作業：月～金（タオル・おもり作業） 喫茶：月～金PM ☆リフレッシュタイム☆ 月～金のPM リフレッシュタイムのない日 1日、12日、16日</p>		
午前	CD・DVDを聴こう	SST:4班 イントロクイズ				
昼食	昼食					
午後	軽スポーツ	クラブ活動 文芸会  しまむら				