

2018年 9月デイケアさくらんぼ予定表

		月	火	水	木	金
		3	4	5	6	7
午前	健康チェック①	SST:2班	WRAP (元氣回復行動プラン)	調理実習3班	広がりの時間 面談 生活支援	
	野外食の相談	読書会	調理の買い物	自主活動		
昼食						
午後	軽スポーツ	ボランティア 大生食品バンド演奏	工芸	軽スポーツ	テーブルゲーム	
	ドライブ				示野イオン	
		10	11	12	13	14
午前	シネマ 自主活動	SST:3班	WRAP (元氣回復行動プラン)	調理実習4班	広がりの時間 面談 生活支援	
		フロアで軽スポーツ	調理の買い物	自主活動		
昼食						
午後	シネマ 自主活動	クラブ活動	工芸	茶話会 プログラムの相談	アロマでリラックス	
			楽器クラブ ボランティア			
		17	18	19	20	21
午前	敬老の日 	SST:4班	健康チェック② 体力測定	調理実習1班	広がりの時間 面談	
		CDを聴こう	調理の買い物	自主活動/生活支援		
昼食						
午後		クラブ活動	工芸	軽スポーツ	ゲーム会	
				カラオケBOX	プラント3	
		24	25	26	27	28
午前	振替休日	ネットで音楽	野外食	自主活動	広がりの時間 面談 生活支援	
		野外食の買い物				
昼食						
午後	振替休日	クラブ活動	野外食	軽スポーツ	軽スポーツ	
			片付け	プラネタリウム	プラント3	

☆就労体験☆

軽作業：月～金（夕刈たたみ・J-ヒ豆選別、重り作り）

喫茶：月～金のPM

☆リフレッシュタイム☆：月～金のPM

（リフレッシュタイムのない日） 4日・13日・26日

☆風船バレーボール大会の練習☆：4日、18日

☆楽器クラブボランティア☆：12日

