

2018年 10月デイケアさくらんぼ予定表

		月	火	水	木	金
		1	2	3	4	5
午前	軽スポーツ	SST:1班	健康チェック①	調理実習2班	広がりの時間 面談 生活支援	
	バス遠足の下見	読書会	調理の買い物	自主活動		
昼食						
午後	さくらんぼ祭りの準備	クラブ活動	工芸	軽スポーツ	テーブルゲーム	
	バス遠足の下見			しまむら (アベイル)	お菓子作り	
		8	9	10	11	12
午前	 <b style="font-size: 2em; color: red;">体育の日	SST:2班	自主活動	さくらんぼ祭りの準備	広がりの時間 面談 生活支援	
		パズル	運動会の準備			
昼食						
午後		クラブ活動	デイケア 運動会(屋内)	ネットで音楽	アロマでリラックス	
				小矢部アウトレット		
		15	16	17	18	19
午前	健康チェック②	SST:3班	話し合い	調理実習3班	広がりの時間 面談 生活支援	
	さくらんぼ祭りの準備	CDを聴こう	調理の買い物	自主活動		
昼食						
午後	茶話会 プログラムの相談	クラブ活動	工芸	軽スポーツ	クイズ会	
				プラント3	コスモス見学	
		22	23	24	25	26
午前	シネマ 自主活動 	SST:4班	バス遠足1班 (能登島水族館)	さくらんぼ祭りの準備	広がりの時間/生活支援 わたぼうし祭 松任中央病院	
		散歩(軽スポーツ)	読書会			
昼食						
午後	シネマ 自主活動 	クラブ活動	バス遠足1班 (能登島水族館)	軽スポーツ	カラオケ大会	
			ネットで音楽			
		29	30	31	☆就労体験☆ 軽作業：月～金 (夕かたたみ・珈琲豆選別・重り作り) 喫茶：月～金のPM ☆リフレッシュタイム☆ 月～金のPM *リフレッシュタイムのない日 10、12、15日 ☆風船バレー練習☆ 2日 ☆楽器クラブ ボランティア☆31日	
午前	リサイクル不用品	バス遠足2班 (能登島水族館)	WRAP (元気回復行動プラン)			
	さくらんぼ祭りの準備	パズル	調理の買い物			
昼食						
午後	軽スポーツ	バス遠足2班 (能登島水族館)	工芸			
	プラント3	自主活動				