

2018年 8月デイナイトケアさくらんぼ予定表

		月	火	水	木	金
				1	2	3
午前	☆就労体験☆ 軽作業：月～金 (たかたたみ・珈琲豆選別・重り作り) 喫茶：月～金のPM			健康チェック①	調理実習4班 ポテトサラダ	広がりの時間 面談 生活支援
				調理の買い物	自主活動	
昼食						
午後	☆リフレッシュタイム☆ 月～金のPM *リフレッシュタイムのない日 8日、10日、22日、30日			工芸	軽スポーツ	盆踊りの練習
				プリムラ大掃除	プリムラ大掃除	
午後2	☆風船バレー練習☆ 7日、21日			それぞれの時間	趣味活動	くつろぎの時間
夕食						
		6	7	8	9	10
午前	生活セミナー 熱中症について	SST:2班		WRAP (元気回復行動プラン)	調理実習1班 ロマンス	広がりの時間 面談 生活支援
		ネットで音楽		調理の買い物	自主活動	
昼食						
午後	軽スポーツ 広重展(県美)	クラブ活動	プログラムの相談	軽スポーツ	アロマでリラックス	
		ひまわり村	茶話会	楽器クラブボランティア 演奏		
午後2	読書会	プログラムの相談	それぞれの時間	趣味活動	くつろぎの時間	
夕食						
		13	14	15	16	17
午前	工芸	SST:3班		お盆休み		広がりの時間 面談 生活支援
		パズル				
昼食						
午後	軽スポーツ	クラブ活動	かほくイオン		軽スポーツ	プラント3
		テーブルゲーム				
夕食						
		20	21	22	23	24
午前	健康チェック②	SST:4班		話し合い	調理実習2班 チューリップ	広がりの時間 面談 生活支援
		読書会		調理の買い物	自主活動	
昼食						
午後	軽スポーツ	クラブ活動	ドライブ	盆踊り	軽スポーツ	クイズ会
		ドライブ				
午後2	茶話会	シネマ	それぞれの時間	趣味活動	くつろぎの時間	
夕食						
		27	28	29	30	31
午前	シネマ 自主活動 	SST:1班		WRAP (元気回復行動プラン)	カレーを作ろう	広がりの時間 面談 生活支援
		ゆっくりストレッチ		調理の買い物		
昼食						
午後	シネマ 自主活動 	かき氷を食べよう	工芸	カレーを作ろう	テーブルゲーム	
		軽スポーツ				
夕食						