2019年　10月デイナイトケアさくらんぼ予定表

	月	火	水	木	金
		1	2	3	4
午前		SST:3班 軽スポーツ	WRAP （元気回復行動プラン） 調理の買い物	調理実習3班 自主活動	広がりの時間 面談 生活支援
昼食		昼食			
午後		クラブ活動 かほくイオン	工芸	軽スポーツ	ｸﾞﾗﾝﾄﾞｺﾞﾙﾌ大会
午後2		テーブルゲーム	それぞれの時間	趣味活動	くつろぎの時間
夕食		夕食			
	7	8	9	10	11
午前	健康チェック① 体力測定	SST:4班 軽スポーツ	生活セミナー	自主活動 運動会の準備	広がりの時間 面談 生活支援
昼食					
午後	ネットで音楽	クラブ活動	工芸 桜フェスタの準備 運動会の買い物	運動会	アロマでリラックス
午後2	カラオケ	読書会	それぞれの時間	趣味活動	くつろぎの時間
夕食					
	14	15	16	17	18
午前		シネマ、自主活動 遠足の下見	CD、DVDを聴こう 調理の買い物	調理実習4班 自主活動	広がりの時間 面談 生活支援
		昼食			
午後		シネマ、自主活動 遠足の下見	茶話会 プログラムの相談	軽スポーツ 夢の平コスモス	クイズ会 プラント3
午後2		軽スポーツ	プログラムの相談	趣味活動	くつろぎの時間
		夕食			
	21	22	23	24	25
午前	テーブルゲーム	即位礼正殿の儀 	健康チェック② 調理の買い物	調理実習1班 自主活動	広がりの時間 面談 生活支援
昼食			昼食		
午後	工芸 桜フェスタの準備 むつみ体育館		焼き芋を食べよう	軽スポーツ	読書会 桜フェスタの準備 プラント3
午後2	散歩		それぞれの時間	趣味活動	くつろぎの時間
夕食			夕食		
	28	29	30	31	
午前	ゆっくりストレッチ	SST:1班 軽スポーツ	WRAP （元気回復行動プラン） 調理の買い物	調理実習2班 自主活動	
昼食					
午後	Wiiボーリング リサイクルショップ	文芸会	工芸	軽スポーツ	
午後2	茶話会	シネマ	それぞれの時間	趣味活動	
夕食					

☆就労体験☆
軽作業：月～金（タオル・おもり作業）
喫茶：月～金 午後
☆桜フェスタ　26日にあります☆

☆リフレッシュタイム☆　月～金の午後
リフレッシュタイムのない日　10日、11日、16日
☆ボランティア☆
22日　楽器クラブボランティア
29日　書道の先生が来ます