

## 2020年 10月デイナイトケアさくらんぼ予定表

		月	火	水	木	金
					1	2
午前		☆就労体験☆ 月～金(タオル・起き上がりこぼし作り) ☆喫茶さくら☆ 月～金(14:30～15:00)、お休み 14日、15日			調理実習4班	広がりの時間 面談 生活支援
					自主活動	
昼食		昼食				
午後		☆リフレッシュタイム☆ 月～金の午後 リフレッシュタイムのない日 9日、14日、15日 ☆ボランティア☆ 楽器クラブボランティア 29日			コスモスを見に行こう (玉鉾コスモスロード)	かほくイオン
					軽スポーツ	パズル
午後2					趣味活動	くつろぎの時間
夕食		夕食				
		5	6	7	8	9
午前	健康チェック① 体力測定	SST:4班	話し合い	調理実習1班	広がりの時間 面談 生活支援	
		ネットで音楽	調理の買い物	自主活動		
昼食		昼食				
午後	軽スポーツ	クラブ活動	秋薔薇を見に行こう (富樫バラ園)	軽スポーツ	アロマでリラックス	
			工芸			
午後2	カラオケ	秋花火をしよう	それぞれの時間	趣味活動	くつろぎの時間	
夕食		夕食				
		12	13	14	15	16
午前	テーブルゲーム	SST:1班	WRAP (元気回復行動プラン)	自主活動	広がりの時間 面談 生活支援	
	運動会の買い物	読書会	運動会の買い物	運動会の準備		
昼食		昼食				
午後	軽スポーツ	クラブ活動	茶話会 プログラムの相談	運動会 	クイズ会	
		ドライブ			プラント3	
午後2	ネットで音楽	軽スポーツ	プログラムの相談	趣味活動	くつろぎの時間	
夕食		夕食				
		19	20	21	22	23
午前	CD、DVDを聴こう	SST:2班	健康チェック② 体力測定	調理実習2班	広がりの時間 面談 生活支援	
		ゆっくりストレッチ	調理の買い物	自主活動		
昼食		昼食				
午後	軽スポーツ	クラブ活動	工芸	軽スポーツ	Wiiボーリング	
		GU			プラント3	
午後2	読書会	散歩	シネマ	シネマ	くつろぎの時間	
夕食		夕食				
		26	27	28	29	30
午前	シネマ 	SST:3班	WRAP (元気回復行動プラン)	調理実習3班	広がりの時間 面談 生活支援	
	自主活動	フロアで軽スポーツ	調理の買い物	自主活動		
昼食		昼食				
午後	シネマ 	クラブ活動(文芸会)	工芸	軽スポーツ	ゲーム会	
	自主活動	リサイクルショップ			プラント3	
午後2	テーブルゲーム	茶話会	それぞれの時間	趣味活動	くつろぎの時間	
夕食		夕食				