

## 2019年 10月デイケアさくらんぼ予定表

		月	火	水	木	金
			1	2	3	4
午前			SST:3班	WRAP (元氣回復行動プラン)	調理実習3班	広がりの時間 面談 生活支援
			軽スポーツ	調理の買い物	自主活動	
昼食		昼食				
午後			クラブ活動	工芸	軽スポーツ	グラントゴルフ大会
			かほくイオン			
		7	8	9	10	11
午前	健康チェック① 体力測定		SST:4班	生活セミナー	自主活動	広がりの時間 面談 生活支援
			軽スポーツ		運動会の準備	
昼食						
午後	ネットで音楽		クラブ活動	工芸 桜フェスタの準備 運動会の買い物	運動会	アロマでリラックス
		14	15	16	17	18
午前	  遠足の下見		シネマ、自主活動	CD、DVDを聴こう	調理実習4班	広がりの時間 面談 生活支援
				調理の買い物	自主活動	
昼食						
午後	 体育の日		シネマ、自主活動	茶話会 プログラムの相談	軽スポーツ	クイズ会
			遠足の下見		夢の平コスモス	プラント3
		21	22	23	24	25
午前	テーブルゲーム		即位礼正殿の儀	健康チェック②	調理実習1班	広がりの時間 面談 生活支援
				調理の買い物	自主活動	
昼食			昼食			
午後	工芸 桜フェスタの準備		焼き芋を食べよう	軽スポーツ	読書会 桜フェスタの準備	
	むつみ体育館	プラント3				
		28	29	30	31	
午前	ゆっくりストレッチ		SST:1班	WRAP (元氣回復行動プラン)	調理実習2班	
			軽スポーツ	調理の買い物	自主活動	
昼食						
午後	Wiiボーリング	文芸会	工芸	軽スポーツ		
	リサイクルショップ					
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;"> <p>☆就労体験☆ 軽作業:月～金(タオル・おもり作業) 喫茶:月～金 午後 ☆桜フェスタ 26日にあります☆</p> </div> <div style="width: 45%;"> <p>☆リフレッシュタイム☆ 月～金の午後 リフレッシュタイムのない日 10日、11日、16日 ☆ボランティア☆ 22日 楽器クラブボランティア 29日 書道の先生が来ます</p> </div> </div>						