

## 2020年 10月デイケアさくらんぼ予定表

		月	火	水	木	金
					1	2
午前		☆就労体験☆ 月～金(タオル・起き上がりこぼし作り) ☆喫茶さくら☆ 月～金(14:30～15:00)、お休み 14日、15日			調理実習4班	広がりの時間 面談 生活支援
					自主活動	
昼食		昼食				
午後		☆リフレッシュタイム☆ 月～金の午後 リフレッシュタイムのない日 9日、14日、15日 ☆ボランティア☆ 楽器クラブボランティア 29日			コスモスを見に行こう (玉鉾コスモスロード)	かほくイオン
					軽スポーツ	パズル
		5	6	7	8	9
午前		健康チェック① 体力測定	SST:4班	話し合い	調理実習1班	広がりの時間 面談 生活支援
			ネットで音楽	調理の買い物	自主活動	
昼食		昼食				
午後		軽スポーツ	クラブ活動	秋薔薇を見に行こう (富樫バラ園)	軽スポーツ	アロマでリラックス
				工芸		
		12	13	14	15	16
午前		テーブルゲーム	SST:1班	WRAP (元気回復行動プラン)	自主活動	広がりの時間 面談 生活支援
		運動会の買い物	読書会	運動会の買い物	運動会の準備	
昼食		昼食				
午後		軽スポーツ	クラブ活動	茶話会 プログラムの相談	運動会 	クイズ会
			ドライブ			プラント3
		19	20	21	22	23
午前		CD、DVDを聴こう	SST:2班	健康チェック② 体力測定	調理実習2班	広がりの時間 面談 生活支援
			ゆっくりストレッチ	調理の買い物	自主活動	
昼食		昼食				
午後		軽スポーツ	クラブ活動	工芸	軽スポーツ	Wiiボーリング
			GU			プラント3
		26	27	28	29	30
午前		シネマ 	SST:3班	WRAP (元気回復行動プラン)	調理実習3班	広がりの時間 面談 生活支援
		自主活動	フロアで軽スポーツ	調理の買い物	自主活動	
昼食		昼食				
午後		シネマ 	クラブ活動(文芸会)	工芸	軽スポーツ	ゲーム会
		自主活動	リサイクルショップ			プラント3