

2018年 1月(正月)デイナイトケアさくらんぼ予定表

	月	火	水	木	金
	1	2	3	4	5(小寒)
午前	☆就労体験☆ 軽作業：月～金 (夕川たたみ・J-ヒ-豆選別等) 喫茶：月AM・PM、火～金PM			自主活動	広がりの時間 面談 生活支援
昼食	☆リフレッシュタイム☆ 月～金のPM			昼食	
午後	リフレッシュタイムのない日 11日・31日 ☆ボランティア☆			ゆっくりストレッチ	アロマでリラックス
午後2 夕食	9日書初め、24日に書道の先生が来ます			初詣 尾山神社	
	8	9	10	11(鏡開き)	12
午前	 <div style="background-color: #e91e63; color: white; padding: 5px; text-align: center; font-weight: bold;">成人の日</div>	SST:1班	新年の目標決め (WRAP)	新年会準備	広がりの時間 面談 生活支援
昼食		軽スポーツ		自主活動	
午後		書初め(書道の先生が来ます)	工芸	新年会	正月遊び
午後2 夕食		カラオケ	それぞれの時間		プログラムの相談
	15	16	17	18	19
午前	ネットで音楽 左義長 白山比咩神社	SST:2班 軽スポーツ	話し合い 調理の買い物(1班)	調理実習1班 さくらんぼ 自主活動	広がりの時間 面談 生活支援
昼食					
午後	プログラムの相談 茶話会	クラブ活動	工芸	軽スポーツ ウォーキング ドライブ 羽咋方面(気多大社・羽咋道の駅など)	テーブルゲーム大会
午後2	シネマ	シネマ/読書会	それぞれの時間	趣味活動	くつろぎの時間
夕食					
	22	23	24	25	26
午前	健康チェック シネマ 自主活動	SST:3班 軽スポーツ	WRAP (元気回復行動プラン) 調理の買い物(2班)	調理実習2班 ビギナーズ 自主活動	広がりの時間 面談 生活支援
昼食					
午後	シネマ 自主活動	新春 グランドゴルフ大会	クラブ活動(書道の先生が来ます)	軽スポーツ ウォーキング 兼六園又は金沢城公園	ゲーム会 プラント3買い物
午後2	軽スポーツ	ゲーム会	それぞれの時間	趣味活動	くつろぎの時間
夕食					
	29	30	31		
午前	読書会 リサイクルショップ	SST:4班 軽スポーツ	新春・一芸大会(前半)		
昼食					
午後	工芸 リサイクルショップ	クラブ活動(一芸大会リハーサル)	新春・一芸大会(後半)		
午後2	茶話会	ネットで音楽	それぞれの時間		
夕食					