

2021年8月デイナイトケアさくらんぼ予定表

		月	火	水	木	金
		2	3	4	5	6
午前	健康チェック① 体力測定	SST:4班	脳トレ	調理実習3班	広がりの時間 面談 生活支援	
		読書会	調理の買い物	自主活動		
昼食						
午後	軽スポーツ	クラブ活動	工芸	軽スポーツ	CD、DVDを聴こう	
			ひまわり村			
午後2	カラオケ	ネットで音楽	それぞれの時間	趣味活動	くつろぎの時間	
夕食						
		9	10	11	12	13
午前	振替休日	SST:1班	脳トレ	調理実習4班	広がりの時間 面談 生活支援	
		クイズ会	調理の買物	自主活動		
昼食						
午後		クラブ活動 文芸会	工芸	軽スポーツ	アロマでリラックス	
				しまむら		
午後2		シネマ	それぞれの時間	趣味活動	くつろぎの時間	
夕食						
		16	17	18	19	20
午前	お盆休み	SST:2班	話し合い	調理実習1班	広がりの時間 面談 生活支援	
		ゆっくりストレッチ	調理の買物	自主活動		
昼食						
午後		茶話会 プログラムの相談	工芸	軽スポーツ	テーブル&カード ゲーム	
				スマホ教室	プラント3	
午後2		プログラムの相談	それぞれの時間	趣味活動	くつろぎの時間	
夕食						
		23	24	25	26	27
午前	シネマ 自主活動	SST:3班	健康チェック② 体力測定	自主活動	広がりの時間 面談 生活支援	
		ゲーム会		盆踊り準備		
昼食						
午後	シネマ 自主活動	クラブ活動	工芸	盆踊り	カラオケ	
	イオン白山				プラント3	
午後2	軽スポーツ	花火	それぞれの時間	趣味活動	くつろぎの時間	
夕食						
		30	31	☆就労体験☆ 軽作業：月～金（タルたたみ・おもり作業） 喫茶：月～金PM ☆リフレッシュタイム☆ 月～金のPM リフレッシュタイムのない日 13日、17日、26日		
午前	ネットで音楽	SST:1班				
	リサイクル会	脳トレ				
昼食						
午後	軽スポーツ	クラブ活動				
		イオン白山				
午後2	茶話会	テーブルゲーム				
夕食						