

2020年 デイナイトケアさくらんぼ予定表

	月	火	水	木	金
	3	4	5	6	7
午前	ネットで音楽	SST:2班	WRAP (元気回復行動プラン)	自主活動	広がりの時間 面談 生活支援
	リサイクル会	読書会	調理の買い物	調理実習1班 桜ヶ丘食堂	
昼食	昼食				
午後	軽スポーツ	クラブ活動	工芸	軽スポーツ	ゲーム会
	ドライブ ひまわり村			プラント3	プラント3
午後2 夕食	カラオケ	テーブルゲーム	それぞれの時間	趣味活動	くつろぎの時間
	10	11	12	13	14
午前		SST:3班	健康チェック① 体力測定	自主活動	広がりの時間 面談 生活支援
		パズル	調理の買い物	調理実習2班 チューリップ	
昼食	昼食				
午後		クラブ活動	工芸	軽スポーツ	アロマでリラックス
		かほくイオン			
午後2 夕食		軽スポーツ	それぞれの時間	趣味活動	くつろぎの時間
	17	18	19	20	21
午前	シネマ 自主活動	SST:4班	WRAP (元気回復行動プラン)	自主活動	広がりの時間 面談 生活支援
		クイズ会	調理の買い物	調理実習3班 すずらん	
昼食	昼食				
午後	シネマ 自主活動	茶話会 プログラムの相談	文芸会	フロアで軽スポーツ	納涼盆踊り大会 
	ドライブ 金沢港ターミナル			プラント3	
午後2 夕食	読書会	花火	プログラムの相談	趣味活動	くつろぎの時間
	24	25	26	27	28
午前	健康チェック② 体力測定	SST:1班	WRAP (元気回復行動プラン)	自主活動	広がりの時間 面談 生活支援
		ゆっくりストレッチ	調理の買い物	調理実習4班 クローバ4	
昼食	昼食				
午後	軽スポーツ	クラブ活動	工芸	フロアで軽スポーツ	CD・DVDを聴こう
		西田幾多郎記念館			金沢ビーンズ
午後2 夕食	ネットで音楽	シネマ	それぞれの時間	趣味活動	くつろぎの時間
	31	<div style="border: 2px dashed blue; padding: 10px;"> <p>リフレッシュタイムなし:14日、18日、21日</p> <p>楽器クラブボランティア:20日</p> <p>就労体験:タオルたたみ 月～金AM PM</p> <p>喫茶さくら:月～金PM14:30～15:00 // 店休:18、21</p> </div>			
午前	生活セミナー				
昼食	昼食				
午後	軽スポーツ				
午後2 夕食	茶話会 夕食				