2020年 デイナイトケアさくらんぼ予定表

	月	火	水	木	金	
	3	4	5	6	7	
<i>F</i> ↔	ネットで音楽	SST:2班	WRAP (元気回復行動プラン)	自主活動	広がりの時間	
午前	リサイクル会	読書会	調理の買い物	調理実習1班 桜ヶ丘食堂	面談 生活支援	
昼食			昼食			
午後	軽スポーツ	クラブ活動	工芸	軽スポーツ	ゲーム会	
T 44.0	ドライブ ひまわり村 エニエム	:	7 to 7°to 00 11 111	プラント3	プラント3	
午後2	カラオケ	テーブルゲーム	それぞれの時間	趣味活動	くつろぎの時間	
夕食	10	4.4	夕食	1 40	4 4	
	10	11	12	13	14	
午前		SST:3班	健康チェック① 体力測定	自主活動	広がりの時間 面談	
		パズル	調理の買い物	調理実習2班 チューリップ	生活支援	
昼食	昼食					
午後	W oB	クラブ活動かほくイオン	工芸	軽スポーツ	アロマでリラックス	
左继の		#2 → +2° ′/′	てん だん の吐服	450十二千千	ノヘフゼの吐田	
午後2		軽スポーツ	<u>それぞれの時間</u> 夕食	趣味活動	くつろぎの時間	
グ良	17	10	<u>ク良</u> 19	00	0.1	
	17	18		20	21	
午前	シネマ	SST:4班	WRAP (元気回復行動プラン)	自主活動	広がりの時間 面談	
	自主活動	クイズ会	調理の買い物	調理実習3班 すずらん	生活支援	
昼食	昼食					
午後	シネマ	茶話会	文芸会	フロアで軽スポーツ	納涼盆踊り大会	
午後	自主活動	プログラムの相談			10 10 10 to	
	ドライブ 金沢港ターミナル		プログラルの相談	プラント3		
午後2	ドライブ	プログラムの相談 花火	プログラムの相談	プラント3 趣味活動	くつろぎの時間	
	ドライブ 金沢港ターミナル 読書会	花火	夕食	趣味活動	くつろぎの時間	
午後2	ドライブ 金沢港ターミナル		夕食 26			
午後2	ドライブ 金沢港ターミナル 読書会 24 健康チェック②	花火	夕食	趣味活動 27 自主活動	くつろぎの時間	
午後2	ドライブ 金沢港ターミナル 読書会 24	花火 25	夕食 26 WRAP	趣味活動 27 自主活動 調理実習4班	くつろぎの時間 28 広がりの時間	
午後2 夕食	ドライブ 金沢港ターミナル 読書会 24 健康チェック②	花火 25 SST:1班	夕食 26 WRAP (元気回復行動プラン) 調理の買い物	趣味活動 27 自主活動	くつろぎの時間 28 広がりの時間 面談	
午後2	ドライブ 金沢港ターミナル 読書会 24 健康チェック②	花火 25 SST:1班	夕食 26 WRAP (元気回復行動プラン)	趣味活動 27 自主活動 調理実習4班	くつろぎの時間 28 広がりの時間 面談	
午後2 夕食	ドライブ 金沢港ターミナル 読書会 24 健康チェック②	花火 25 SST:1班	夕食 26 WRAP (元気回復行動プラン) 調理の買い物	趣味活動 27 自主活動 調理実習4班	くつろぎの時間 28 広がりの時間 面談	
午後2夕食午前昼食	ドライブ 金沢港ターミナル 読書会 24 健康チェック② 体力測定 軽スポーツ	花火 25 SST:1班 ゆっくりストレッチ クラブ活動 西田幾多郎記念館	夕食 26 WRAP (元気回復行動プラン) 調理の買い物 昼食	趣味活動 27 自主活動 調理実習4班 クローバ4 フロアで軽スポーツ	くつろぎの時間 28 広がりの時間 面談 生活支援 CD・DVDを聴こう 金沢ビーンズ	
午後2 夕食 午前 昼食 午後2	ドライブ 金沢港ターミナル 読書会 24 健康チェック② 体力測定	花火 25 SST:1班 ゆっくりストレッチ	夕食 26 WRAP (元気回復行動プラン) 調理の買い物 昼食 工芸	趣味活動 27 自主活動 調理実習4班 クローバ4	くつろぎの時間28広がりの時間 面談 生活支援CD・DVDを聴こう	
午後2夕食午前昼食	ドライブ 金沢港ターミナル 読書会 24 健康チェック② 体力測定 軽スポーツ ネットで音楽	花火 25 SST:1班 ゆっくりストレッチ クラブ活動 西田幾多郎記念館	夕食 26 WRAP (元気回復行動プラン) 調理の買い物 昼食	趣味活動 27 自主活動 調理実習4班 クローバ4 フロアで軽スポーツ	くつろぎの時間 28 広がりの時間 面談 生活支援 CD・DVDを聴こう 金沢ビーンズ	
午後2夕食午前昼食午後2	ドライブ 金沢港ターミナル 読書会 24 健康チェック② 体力測定 軽スポーツ	花火 25 SST:1班 ゆっくりストレッチ クラブ活動 西田幾多郎記念館	夕食 26 WRAP (元気回復行動プラン) 調理の買い物 昼食 工芸	趣味活動 27 自主活動 調理実習4班 クローバ4 フロアで軽スポーツ	くつろぎの時間 28 広がりの時間 面談 生活支援 CD・DVDを聴こう 金沢ビーンズ	
午後2夕食午前昼食午後2	ドライブ 金沢港ターミナル 読書会 24 健康チェック② 体力測定 軽スポーツ ネットで音楽	花火 25 SST:1班 ゆっくりストレッチ クラブ活動 西田幾多郎記念館	夕食 26 WRAP (元気回復行動プラン) 調理の買い物 昼食 工芸	趣味活動 27 自主活動 調理実習4班 クローバ4 フロアで軽スポーツ 趣味活動	くつろぎの時間 28 広がりの時間 面談 生活支援 CD・DVDを聴こう 金沢ビーンズ くつろぎの時間	
午後2 夕食 午 上 午 全 午 全 午 全 午 全 午 2 午 2 午 2 午 2 中 2 4 5 6 6 7 8 9 9 1 1 1 2 2 2 3 4 4 5 6 6 7 8 8 9 9 1 1 1 1 2 2 2 2 4 4 4 5 6 6 7 8 8 9 9 1 1	ドライブ 金沢港ターミナル 読書会 24 健康チェック② 体力測定 軽スポーツ ネットで音楽 31 生活セミナー	花火 25 SST:1班 ゆっくりストレッチ クラブ活動 西田幾多郎記念館	夕食 26 WRAP (元気回復行動プラン) 調理の買い物 昼食 工芸 それぞれの時間 夕食 リフレッシュタイム 楽器クラブボラン	趣味活動 27 自主活動 調理実習4班 クローバ4 フロアで軽スポーツ 趣味活動	くつろぎの時間 28 広がりの時間 面談 生活支援 CD・DVDを聴こう 金沢ビーンズ くつろぎの時間 21日	
午後2 夕 午 昼 午 女 午 女 午 女 午 女 午 女 中 上	ドライブ 金沢港ターミナル 読書会 24 健康チェック② 体力測定 軽スポーツ ネットで音楽 31 生活セミナー 昼食	花火 25 SST:1班 ゆっくりストレッチ クラブ活動 西田幾多郎記念館	タ食 26 WRAP (元気回復行動プラン) 調理の買い物 昼食 工芸 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	趣味活動 27 自主活動 調理実習4班 クローバ4 フロアで軽スポーツ 趣味活動	28 広がりの時間 面談 生活支援 CD・DVDを聴こう 金沢ビーンズ くつろぎの時間 21日	
午後2 夕食 午 上 午 全 午 全 午 全 午 全 午 2 午 2 午 2 午 2 中 2 4 5 6 6 7 8 9 9 1 1 1 2 2 2 3 4 4 5 6 6 7 8 8 9 9 1 1 1 1 2 2 2 2 4 4 4 5 6 6 7 8 8 9 9 1 1	ドライブ 金沢港ターミナル 読書会 24 健康チェック② 体力測定 軽スポーツ ネットで音楽 31 生活セミナー	花火 25 SST:1班 ゆっくりストレッチ クラブ活動 西田幾多郎記念館	タ食 26 WRAP (元気回復行動プラン) 調理の買い物 昼食 工芸 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	趣味活動 27 自主活動 調理実習4班 クローバ4 フロアで軽スポーツ 趣味活動 ムなし:14日、18日、 レティア:20日	28 広がりの時間 直談 生活支援 CD・DVDを聴こう 金沢ビーンズ くつろぎの時間 21日	
午後2 夕 午 昼 午 長 後 午 長 そ そ 長 後 前 食 後 後	ドライブ 金沢港ターミナル 読書会 24 健康チェック② 体力測定 軽スポーツ ネットで音楽 31 生活セミナー 昼食	花火 25 SST:1班 ゆっくりストレッチ クラブ活動 西田幾多郎記念館	タ食 26 WRAP (元気回復行動プラン) 調理の買い物 昼食 工芸 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	趣味活動 27 自主活動 調理実習4班 クローバ4 フロアで軽スポーツ 趣味活動 ムなし:14日、18日、 レティア:20日	28 広がりの時間 面談 生活支援 CD・DVDを聴こう 金沢ビーンズ くつろぎの時間 21日	
午後2 夕 午 昼 午 全 午 全 中 全 中 全 中 E	ドライブ 金沢港ターミナル 読書会 24 健康チェック② 体力測定 軽スポーツ ネットで音楽 31 生活セミナー 昼食	花火 25 SST:1班 ゆっくりストレッチ クラブ活動 西田幾多郎記念館	タ食 26 WRAP (元気回復行動プラン) 調理の買い物 昼食 工芸 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	趣味活動 27 自主活動 調理実習4班 クローバ4 フロアで軽スポーツ 趣味活動 ムなし:14日、18日、 レティア:20日	28 広がりの時間 直談 生活支援 CD・DVDを聴こう 金沢ビーンズ くつろぎの時間 21日	