

2019年 3月デナイトケアさくらんぼ予定表

| | | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|-----------|--|----------------------|---------------------|----------|---------|----------------------|
| | | | | | | 1 |
| 午前 | ☆就労体験☆ 軽作業：月～金（夕刈たたみ・おもり作業） 喫茶：月～金PM | | | | | 広がりの時間 面談 生活支援 |
| 昼食 | ☆リフレッシュタイム☆ 月～金のPM リフレッシュタイムのない日 | | | | | 昼食 |
| 午後 | ☆ボランティア☆ 19日、書道の先生が来てくれます。 | | | | | おひな祭会 |
| 午後2 夕食 | 8日、大生食品のバンドチームが演奏に来てくれます。 6日PM、楽器クラブ演奏ボランティア | | | | | くつろぎの時間 夕食 |
| | | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 午前 | 健康チェック① | SST:3班 | クイズ会 | 調理実習4班 | 調理実習4班 | 広がりの時間 面談 生活支援 |
| | | 読書会 | 調理の買い物 | 自主活動 | | |
| 昼食 | | | | | | |
| 午後 | 軽スポーツ | クラブ活動 | 工芸 | 軽スポーツ | 軽スポーツ | 外部ボランティア 演奏(かすみ草) |
| | | しまむら | | ドライブ | | |
| 午後2 | ネットで音楽 | カラオケ | それぞれの時間 | 趣味活動 | くつろぎの時間 | |
| 夕食 | | | | | | |
| | | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 午前 | ネットで音楽 | SST:4班/ アロマでリラックス | WRAP (元気回復行動プラン) | 調理実習1班 | 調理実習1班 | 広がりの時間 面談 生活支援 |
| | | 高岡イオン | 調理の買い物 | 自主活動 | | |
| 昼食 | | | | | | |
| 午後 | 軽スポーツ | クラブ活動 | プログラムの相談 茶話会 | 工芸 | 工芸 | 軽スポーツ |
| | | 高岡イオン | | プラント3買い物 | | カラオケBOX |
| 午後2 | シネマ | シネマ/読書会 | プログラムの相談 | 趣味活動 | くつろぎの時間 | |
| 夕食 | | | | | | |
| | | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 午前 | シネマ 自主活動  | SST:1班 | 健康チェック② | 健康チェック② | 健康チェック② | 広がりの時間 面談 生活支援 |
| | | ゆっくりストレッチ | 生活セミナー | | | |
| 昼食 | | | | | | |
| 午後 | シネマ 自主活動  | 書道/絵手紙 | 工芸 | 工芸 | 工芸 | ゲーム会 |
| 午後2 | | 軽スポーツ | テーブルゲーム | | | それぞれの時間 |
| 夕食 | | | | | | |
| | | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 午前 | 話し合い | SST:2班 | WRAP (元気回復行動プラン) | 調理実習2班 | 調理実習2班 | 広がりの時間 面談 生活支援 |
| | | CDを聴こう | 調理の買い物 | 自主活動 | | |
| 昼食 | | | | | | |
| 午後 | 軽スポーツ | クラブ活動 | 工芸 | 軽スポーツ | 軽スポーツ | テーブルゲーム |
| | 自然史博物館 | | | | | プラント3買い物 |
| 午後2 | 茶話会 | 散歩 | それぞれの時間 | 趣味活動 | くつろぎの時間 | |
| 夕食 | | | | | | |

