

2021年 3月デイナイトケアさくらんぼ予定表

		月	火	水	木	金		
		1	2	3	4	5		
午前	健康チェック① 体力測定	SST:4班	WRAP (元気回復行動プラン)	調理実習2班	広がりの時間 面談 生活支援			
		読書会	調理の買い物	自主活動				
昼食	昼食							
午後	軽スポーツ	クラブ活動	ひな祭り	軽スポーツ	ネットで音楽			
		金沢くらしの博物館 雛人形展示		かほくイオン				
午後2 夕食	読書会	カラオケ	それぞれの時間	趣味活動	くつろぎの時間			
夕食								
		8	9	10	11	12		
午前	テーブルゲーム	SST:1班	クイズ会	調理実習3班	広がりの時間 面談 生活支援			
		ゆっくりストレッチ	調理の買い物	自主活動				
昼食	昼食							
午後	軽スポーツ	クラブ活動	工芸	軽スポーツ	アロマでリラックス			
	ダイソー古府店							
午後2 夕食	シネマ	Wiiスポーツ	それぞれの時間	趣味活動	くつろぎの時間			
夕食								
		15	16	17	18	19		
午前	プログラムの相談	SST:2班	健康チェック②	調理実習4班	広がりの時間 面談 生活支援			
	リサイクル会	Wiiスポーツ	調理の買い物	自主活動				
昼食	昼食							
午後	クラブ活動	茶話会	工芸	カードゲーム & プレゼンテーション	軽スポーツ プラント3			
	しまむら							
午後2 夕食	テーブルゲーム	ネットで音楽	プログラムの相談	趣味活動	くつろぎの時間			
夕食								
		22	23	24	25	26		
午前	CD・DVDを聴こう	SST:3班	イントロクイズ	調理実習1班	広がりの時間 面談 生活支援			
		パズル	調理の買い物	自主活動				
昼食	昼食							
午後	軽スポーツ	クラブ活動	工芸	軽スポーツ	カラオケ大会			
	グランドゴルフ大会 屋外		プラント3	インテリアのニトリ				
午後2 夕食	茶話会	散歩	それぞれの時間	趣味活動	くつろぎの時間			
夕食								
		29	30	31	☆就労体験☆ 軽作業：月～金（タオル・おもり作業） 喫茶：月～金PM ☆リフレッシュタイム☆ 月～金のPM リフレッシュタイムのない日 3、12、16日 ☆ボランティア☆ 17日、30日 楽器クラブ 演奏ボランティア			
午前	シネマ 自主活動	SST:4班	話し合い	調理の買い物				
		ゆっくりストレッチ (散歩)						
昼食	昼食							
午後	シネマ 自主活動	クラブ活動	工芸	ドライブ				
			CDを聴こう		それぞれの時間			
午後2 夕食	軽スポーツ	CDを聴こう	それぞれの時間					
夕食								