

2020年 3月デイナイトケアさくらんぼ予定表

	月	火	水	木	金
	2	3	4	5	6
午前	健康チェック① 体力測定	SST:4班	WRAP (元気回復行動プラン)	調理実習3班	広がりの時間 面談 生活支援
		テーブルゲーム	調理の買い物	自主活動	
昼食					
午後	軽スポーツ	ひなまつり会	工芸	軽スポーツ	ミニゲーム会
午後2	シネマ	シネマ/読書会	それぞれの時間	趣味活動	くつろぎの時間
夕食					
	9	10	11	12	13
午前	生活セミナー	クラブ活動	話し合い	調理実習4班	広がりの時間 面談 生活支援
			調理の買い物	自主活動	
昼食					
午後	軽スポーツ	プログラムの相談 茶話会	工芸	軽スポーツ	アロマでリラックス
午後2	カラオケ	プログラムの相談	それぞれの時間	趣味活動	くつろぎの時間
夕食					
	16	17	18	19	20
午前	シネマ 自主活動 	SST:1班	健康チェック②	調理実習1班	春分の日
		フロアで軽スポーツ	調理の買い物	自主活動/生活支援	
昼食					
午後	シネマ/自主活動	文芸会 (絵手紙・書道・俳句など)	工芸	軽スポーツ	
	プラント3				
午後2	軽スポーツ	ネットで音楽	それぞれの時間	趣味活動	
夕食					
	23	24	25	26	27
午前	CD・DVDを聴こう ~おすすめ音楽の紹介~	SST:2班	WRAP (元気回復行動プラン)	調理実習2班	広がりの時間 面談 生活支援
		ゆっくりストレッチ	調理の買い物	自主活動	
昼食					
午後	軽スポーツ	クラブ活動	工芸	軽スポーツ	ネットで音楽
			喫茶慰労会		
午後2	テーブルゲーム	散歩	それぞれの時間	趣味活動	くつろぎの時間
夕食					
	30	31	☆就労体験☆ 軽作業：月～金（たかたたみ・おもり作業） 喫茶：月～金PM ☆リフレッシュタイム☆ 月～金のPM リフレッシュタイムのない日 10、13日 ☆ボランティア☆ 17日、書道の先生が来てくれます。		
午前	クイズ会	SST:3班			
		読書会			
昼食					
午後	軽スポーツ	クラブ活動			
午後2	茶話会	カラオケ			
夕食					