

2019年 4月デイケアさくらんぼ予定表

	月	火	水	木	金
	1	2	3	4	5
午前	健康チェック①	SST:1班	WRAP (元気回復行動プラン)	花見遠足の買い物	花見遠足 北部公園
	体力測定	クイズ会		自主活動	
昼食	昼食				
午後	軽スポーツ	クラブ活動	工芸	軽スポーツ	花見遠足 北部公園
		花見ドライブ			
	8	9	10	11	12
午前	遠足の相談	SST:2班	話し合い	調理実習3班	広がりの時間 面談 生活支援
		読書会	調理の買い物	自主活動	
	昼食				
午後	ゆっくりストレッチ	クラブ活動	プログラムの相談 茶話会	軽スポーツ	アロマでリラックス
	花見ドライブ				
	15	16	17	18	19
午前	テーブルゲーム	SST:3班	WRAP (元気回復行動プラン)	調理実習4班	広がりの時間 面談 生活支援
		CDを聴こう	調理の買い物	自主活動	
昼食	昼食				
午後	軽スポーツ	クラブ活動	工芸	ネットで音楽	軽スポーツ
				ユニクロ	プラント3買い物
	22	23	24	25	26
午前	シネマ 自主活動	SST:4班	健康チェック②	バーベキューの 相談	広がりの時間 面談 生活支援
	リサイクルショップ	散歩&DCで 軽スポーツ	生活セミナー		
	昼食				
午後	シネマ 自主活動	クラブ活動	工芸	軽スポーツ	ゲーム会
					プラント3買い物
	29	30	☆就労体験☆ 軽作業：月～金（夕かたたみ・おもり作業） 喫茶：月～金PM ☆リフレッシュタイム☆ 月～金のPM リフレッシュタイムのない日 5日、10日、12日 ☆ボランティア☆ 16日、書道の先生が来てくれます。 24日PM、楽器クラブ演奏ボランティア		
午前					
午後	昭和の日	退位の日			