



2021年 4月デイケアさくらんぼ予定表

| | 月 | 火 | 水 | 木 1 | 金 2 |
|----|--|---------------------------|----------------------|--|---|
| 午前 | ☆就労体験☆ 軽作業：月～金（夕刈たたみ・おもり作業） 喫茶：月～金PM | | | 調理実習2班 | 広がりの時間 面談 生活支援 |
| | | | | 自主活動 | |
| 午後 |  | | | 昼食 | 北部公園花見  |
| | | | | 軽スポーツ | |
| 午前 | 5 健康チェック① | 6 SST:1班 読書会 | 7 WRAP 調理の買い物 | 8 調理実習3班 自主活動 | 9 広がりの時間 面談 生活支援 |
| 午後 | 軽スポーツ (北部公園花見予備) | クラブ活動 (文芸会) | 工芸 | 軽スポーツ アルプラザ津幡 ダイソー、ケースデンキ | アロマでリラックス |
| 午前 | 12 CD・DVDを聴こう | 13 SST:2班 パズル | 14 話し合い 調理の買い物 | 15 調理実習4班 自主活動 | 16 広がりの時間 面談 生活支援 |
| 午後 | 軽スポーツ | クラブ活動 図書館 | 茶話会 プログラムの相談 | 軽スポーツ | Wiiスポーツ |
| 午前 | 19 シネマ 自主活動  | 20 SST:3班 クイズ会 | 21 健康チェック② | 22 自主活動 | 23 広がりの時間 面談 生活支援 |
| 午後 | シネマ 自主活動 | クラブ活動 | 文集製本 | 軽スポーツ | テーブルゲーム プラント3 |
| 午前 | 26 ゲーム会 | 27 SST:4班 ゆっくりストレッチ | 28 WRAP | 29  | 30 広がりの時間 面談 生活支援 |
| 午後 | 軽スポーツ | クラブ活動 しまむら | 工芸 |  | 昼食 軽スポーツ プラント3 |