



# 2020年 4月デイケアさくらんぼ予定表

	月	火	水	木	金
			1	2	3
午前	☆就労体験☆ 軽作業：月～金（ワルたたみ・おもり作業） 喫茶：月～金PM ☆リフレッシュタイム☆ 月～金のPM リフレッシュタイムのない日 10、15日 ☆ボランティア☆ 21日、文芸会		WRAP (元気回復行動プラン)	調理実習3班	広がりの時間 面談 生活支援
			調理の買い物	自主活動	
昼食					
午後			工芸	軽スポーツ	カラオケ大会
	6	7	8	9	10
午前	パズル	健康チェック①	WRAP (元気回復行動プラン)	自主活動	広がりの時間 面談 生活支援
昼食					
午後	軽スポーツ	自主活動	工芸	軽スポーツ	アロマでリラックス
	花見ドライブ	北部公園花見散歩	花見ドライブ	花見ドライブ	
	13	14	15	16	17
午前	CD・DVDを聴こう	SST:4班	Wiiスポーツ	調理実習4班	広がりの時間 面談 生活支援
		読書会	調理の買い物	自主活動	
昼食					
午後	軽スポーツ	クラブ活動	茶話会 プログラムの相談	軽スポーツ	ゲーム会
					プラント3
	20	21	22	23	24
午前	シネマ 自主活動	SST:1班	健康チェック②	自主活動	広がりの時間 面談 生活支援
		テーブルゲーム			
昼食					
午後	シネマ 自主活動	文芸会	工芸	軽スポーツ	ピンボールリング
					プラント3
	27	28	29	30	
午前	ネットで音楽	SST:2班	昭和の日 	自主活動	
	リサイクル会	ゆっくりストレッチ			
昼食					
午後	軽スポーツ	クラブ活動		軽スポーツ	