

2021年 1月デイナイトケアさくらんぼ予定表

	月	火	水	木	金
					1
午前	<div style="border: 2px dashed red; padding: 5px;"> ☆就労体験☆ 月～金(タオル・起き上がりこぼし作り) ☆喫茶さくら☆ 月～金(14:30～15:00)、お休み 13日、14日 </div>				
午後	<div style="border: 2px dashed green; padding: 5px;"> ☆リフレッシュタイム☆ 月～金の午後 リフレッシュタイムのない日 8日、13日、14日 </div>				
午後2					
	4	5	6	7	8
午前	紅白をみよう 生活支援	健康チェック①	WRAP (元気回復行動プラン)	自主活動	広がりの時間 面談 生活支援
昼食					
午後	紅白をみよう プラント3	書初め	工芸	軽スポーツ しまむら	アロマでリラックス (レコード大賞をみよう)
午後2	テーブルゲーム	シネマ	それぞれの時間	趣味活動	くつろぎの時間
夕食					
	11	12	13	14	15
午前		ゆっくりストレッチ	自主活動	工芸	広がりの時間 面談 生活支援
			新年会準備		
午後		クラブ活動	新年会	茶話会 プログラムの相談	ネットで音楽
午後2	ネットで音楽	プログラムの相談	趣味活動	くつろぎの時間	
夕食					
	18	19	20	21	22
午前	シネマ 自主活動	SST:3班 Wiiスポーツ	健康チェック② 調理の買い物	自主活動 調理実習2班	広がりの時間 面談 生活支援
昼食					
午後	シネマ 自主活動 初詣ドライブ (白山比咩神社)	クラブ活動	工芸 初詣 (尾山神社)	軽スポーツ 初詣ドライブ (気多大社)	クイズ会 プラント3
午後2	軽スポーツ	読書会	それぞれの時間	趣味活動	くつろぎの時間
夕食					
	25	26	27	28	29
午前	読書会	SST:4班	WRAP (元気回復行動プラン)	自主活動	広がりの時間 面談 生活支援
		CD、DVDをきこう	調理の買い物	調理実習3班	
昼食					
午後	軽スポーツ	クラブ活動	工芸	軽スポーツ	テーブルゲーム
		示野イオン			プラント3
午後2	茶話会	カラオケ	それぞれの時間	趣味活動	くつろぎの時間
夕食					