

# 2020年 1月デイナイトケアさくらんぼ予定表

	月	火	水	木	金
			1	2	3
午前	☆就労体験☆ 軽作業:月～金 随時 (タオル・おもり作業) 喫茶:月～金 午後		☆リフレッシュタイム☆ なしの日:10日 15日 16日		
午後	☆ボランティア☆ 7日 書道の先生が来ます。 23日 楽器クラブボランティア				
午後2					
	6	7	8	9	10
午前	紅白をみよう 生活支援	健康チェック① 体力測定	新年の目標決め (WRAP)	自主活動 初詣 尾山神社	広がりの時間 面談 生活支援
午後	紅白をみよう 初詣 気多大社	書初め 	工芸 初詣 白山比咩神社	軽スポーツ	アロマでリラックス
午後2	テーブルゲーム	シネマ	それぞれの時間	趣味活動	くつろぎの時間
	13	14	15	16	17
午前	 <b>成人の日</b>	SST:3班 ゆっくりストレッチ	工芸	自主活動 新年会準備	広がりの時間 面談 生活支援
午後		クラブ活動	茶話会 プログラムの相談	新年会	軽スポーツ
午後2		ネットで音楽	プログラムの相談	趣味活動	くつろぎの時間
	20	21	22	23	24
午前	シネマ 自主活動 	SST:4班 CD、DVDをきこう	健康チェック② 調理の買い物	自主活動 調理実習3班	広がりの時間 面談 生活支援
午後	シネマ 自主活動 示野イオン 	クラブ活動	工芸 カラオケBOX	軽スポーツ	クイズ会 プラント3
午後2	軽スポーツ	読書会	それぞれの時間	趣味活動	くつろぎの時間
	27	28	29	30	31
午前	ネットで音楽	SST:1班 Wiiスポーツ	WRAP (元気回復行動プラン) 調理の買い物	自主活動 調理実習4班	広がりの時間 面談 生活支援
午後	軽スポーツ	クラブ活動 リサイクルショップ	工芸	軽スポーツ	テーブルゲーム プラント3
午後2	茶話会	カラオケ	それぞれの時間	趣味活動	くつろぎの時間