

2021年 5月デイナイトケアさくらんぼ予定表

	月	火	水	木	金		
	3	4	5	6	7		
午前				調理のアンケート	広がりの時間 面談 生活支援		
昼食				昼食		自主活動	
午後						軽スポーツ	カードゲーム
午後2						御経塚イオン	
夕食						趣味活動	くつろぎの時間
	10	11	12	13	14		
午前	健康チェック① 体力測定	生活セミナー	WRAP (元気回復行動プラン) ハイツの買い物	調理の話し合い	広がりの時間 面談 生活支援		
昼食	昼食						
午後	軽スポーツ	茶話会 プログラムの相談	工芸 ドライブ	軽スポーツ	アロマでリラックス		
午後2	シネマ	プログラムの相談	花火	趣味活動	くつろぎの時間		
夕食	夕食						
	17	18	19	20	21		
午前	ネットで音楽	SST:1班 ゆっくりストレッチ	WRAP (元気回復行動プラン)	自主活動	広がりの時間 面談 生活支援		
昼食	昼食						
午後	軽スポーツ	クラブ活動	工芸	軽スポーツ	パズル		
午後2	カラオケ	アピタ金沢ベイ	お菓子作り		プラント3		
夕食	読書会	それぞれの時間	趣味活動	くつろぎの時間			
	24	25	26	27	28		
午前	シネマ 自主活動	SST:2班 Wiiスポーツ	健康チェック② 体力測定 野外食の買い物	野外食	広がりの時間 面談 生活支援		
昼食	昼食						
午後	シネマ 自主活動 富樫バラ園	クラブ活動	工芸	野外食片付け 自主活動	カラオケ		
午後2	散歩	テーブルゲーム	それぞれの時間	趣味活動	プラント3		
夕食	夕食						
	31	☆就労体験☆ 軽作業：月～金（タオル・おもり作業） 喫茶：月～金PM ☆リフレッシュタイム☆ 月～金のPM リフレッシュタイムのない日 11日、14日 ☆ボランティア☆ 13日 楽器クラブ 演奏ボランティア					
午前	CD、DVDをきこう						
昼食	昼食						
午後	軽スポーツ						
午後2	茶話会						
夕食	夕食						