




2020年 5月デイナイトケアさくらんぼ予定表

	月	火	水	木	金
	☆就労体験☆				1
午前	軽作業：月～金（タルたたみ・おもり作業）				広がり 面談 生活支援
	喫茶：月～金PM				昼食
午後	☆リフレッシュタイム☆ 月～金のPM				wiiスポーツ大会
午後2	リフレッシュタイムのない日				プラント3
					くつろぎの時間 夕食
	4	5	6	7	8
午前				自主活動	広がり 面談 生活支援
午後				軽スポーツ	アロマで リラックス
午後2				プラント3	くつろぎの時間
			趣味活動		
	11	12	13	14	15
午前	健康チェック①	SST:3班 ゆっくりストレッチ	WRAP (元気回復行動プラン) お菓子作り	自主活動 調理の話し合い	広がり 面談 生活支援
	昼食				
午後	軽スポーツ ドライブ	クラブ活動	茶話会 プログラムの相談	軽スポーツ ドライブ	クイズ会 プラント3
午後2	テーブルゲーム	カラオケ	プログラムの相談	趣味活動	くつろぎの時間
	夕食				
	18	19	20	21	22
午前	ネットで音楽	SST:4班 テーブルゲーム	WRAP (元気回復行動プラン) 調理の買い物	自主活動 調理1班	広がり 面談 生活支援
	昼食				
午後	軽スポーツ ドライブ	クラブ活動 (文芸会)	エ芸	軽スポーツ ドライブ	CD・DVDを聴こう プラント3
午後2	散歩	軽スポーツ	それぞれの時間	趣味活動	くつろぎの時間
	夕食				
	25	26	27	28	29
午前	シネマ 自主活動	SST:1班 パズル	健康チェック② 調理の買い物	自主活動 調理2班	広がり 面談 生活支援
	昼食				
午後	シネマ 自主活動	クラブ活動	エ芸	軽スポーツ	ゲーム会 プラント3
午後2	読書会	茶話会	それぞれの時間	趣味活動	くつろぎの時間
	夕食				