

2021年2月デイケアさくらんぼ予定表

	月	火	水	木	金	
	1	2	3	4	5	
午前	文集作り	SST：1班	WRAP (元気回復行動プラン)	調理実習4班	広がりの時間 面談 生活支援	
	読書会	パズル	調理の買い物	自主活動		
昼食						
午後	軽スポーツ	節分会	工芸	軽スポーツ	ラ・ムーで買い物	
			松任アピタ		ネットで音楽	
	8	9	10	11	12	
午前	健康チェック① 体力測定	SST：2班	話し合い	建国記念の日	広がりの時間 面談 生活支援	
		ゆっくりストレッチ				
昼食						
午後	軽スポーツ	クラブ活動	工芸		建国記念の日	アロマでリラックス
		ビーンズ金沢				
	15	16	17	18	19	
午前	CD・DVDを聴こう ～オススメ音楽の紹介～	SST：3班	WRAP (元気回復行動プラン)	調理実習1班	広がりの時間 面談 生活支援	
	お菓子作り	クイズ会	調理の買い物	自主活動		
昼食						
午後	プログラムの相談 茶話会	クラブ活	工芸	軽スポーツ	テーブルゲーム	
			国立工芸館		プラント3	
	22	23	24	25	26	
午前	シネマ 自主活動		健康チェック②	一芸大会	広がりの時間 面談 生活支援	
			一芸大会リハーサル			
昼食						
午後	シネマ/自主活動			工芸	一芸大会	wiiボーリング
	兼六園	一芸大会リハーサル		プラント3		

☆就労体験☆

軽作業：月～金（夕刈たたみ・おもり作業）

喫茶：月～金PM

☆リフレッシュタイム☆ 月～金のPM

リフレッシュタイムのない日

2日、12日、15日、25日