

2020年 2月デイケアさくらんぼ予定表

		月	火	水	木	金		
<p>☆就労体験☆ 軽作業: 月～金(タオルたたみ・おもり作業) 喫茶 : 月～金PM ☆リフレッシュタイム☆ 月～金のPM リフレッシュタイムのない日 13日、26日 ☆ボランティア☆ 18日、書道の先生が来ます。</p>								
		3	4	5	6	7		
午前	健康チェック①	SST:2班	WRAP・コグトレ	調理実習1班	広がりの時間 面談 生活支援			
	節分会準備	ゆっくりストレッチ	調理の買い物	自主活動				
昼食	昼食							
午後	節分会	クラブ活動	工芸	軽スポーツ	アロマでリラックス			
		10	11	12	13	14		
午前	シネマ 		WRAP・コグトレ	パレンタインお菓子づくり	広がりの時間 面談 生活支援			
	自主活動			自主活動				
昼食	昼食							
午後	シネマ・自主活動		軽スポーツ	茶話会 プログラムの相談	Wiiボーリング			
	コスモアイル羽咋	プラント3						
		17	18	19	20	21		
午前	文集づくり	SST:3班	健康チェック②	調理実習2班	広がりの時間 面談 生活支援			
		ネットで音楽	調理の買い物	自主活動				
昼食	昼食							
午後	テーブルゲーム	文芸会	工芸	軽スポーツ	クイズ会			
	100円ショップ		楽器クラブ ボランティア	イータウン金沢	プラント3			
		24	25	26	27	28		
午前	旧暦2月1日 天皇誕生日 振替休日	読書会	一芸大会	自主活動	広がりの時間 面談 生活支援			
		一芸大会準備 リハーサル						
昼食	昼食							
午後		クラブ活動	一芸大会	ネットで音楽	CDを聴こう～皆様 のおすすめCD紹介			
		一芸大会準備 リハーサル						