

2019年 6月デナイトケアさくらんぼ予定表

	月 3	火 4	水 5	木 6	金 7
午前	読書会 	SST:3班 話し合い	フロアで軽スポーツ 病院運動会	BBQ2班 自主活動	広がりの時間 面談 生活支援
昼食					
午後	軽スポーツ	クラブ活動	工芸 BBQの買い物	BBQ2班 ネットで音楽	テーブルゲーム 夢二館&足湯
午後2	テーブルゲーム	カラオケ	それぞれの時間	趣味活動	くつろぎの時間
夕食					
	10	11	12	13	14
午前	健康チェック①	クラブ活動	リサイクル会 自主活動 BBQの買い物	BBQ3班 自主活動	広がりの時間 面談 生活支援
昼食					
午後	軽スポーツ ドライブ	茶話会 プログラムの相談	工芸	BBQ3班 軽スポーツ	アロマで リラックス 
午後2	シネマ	プログラムの相談	それぞれの時間	趣味活動	くつろぎの時間
夕食					
	17	18	19	20	21
午前	生活セミナー	SST:4班 WRAP (元氣回復行動プラン)	ゆっくりストレッチ	調理実習の相談 自主活動	広がりの時間 面談 生活支援
昼食					
午後	軽スポーツ	書道・絵手紙	工芸 風船パレー 合同練習	軽スポーツ	CDを聴こう プラント3
午後2	ネットで音楽	読書会	それぞれの時間	趣味活動	くつろぎの時間
夕食					
	24	25	26	27	28
午前	シネマ 自主活動 	健康チェック②	WRAP (元氣回復行動プラン)	自主活動	広がりの時間 面談 生活支援
昼食					
午後	シネマ 自主活動 カラオケBOX	クラブ活動 リサイクルショップ	外部ボランティア 演奏くさすみ草	軽スポーツ	クイズ会 プラント3
午後2	軽スポーツ	茶話会	それぞれの時間	趣味活動	くつろぎの時間
夕食					

☆就労体験☆

軽作業：月～金（夕かたたみ・おもり作業）

喫茶：月～金PM

☆リフレッシュタイム☆ 月～金のPM

リフレッシュタイムのない日

14、18、26日

☆ボランティア☆

18日、書道の先生が来てくれます。

26日、大生食品のバンドチームが演奏に来てくれます。