

## 2021年6月デイナイトケアさくらんぼ予定表

		月	火	水	木	金		
			1	2	3	4		
午前			SST:3班	話し合い	調理実習1班 味彩	広がりの時間 面談 生活支援		
			ゆっくりストレッチ		自主活動			
昼食								
午後			クラブ活動	工芸	軽スポーツ	ゲーム会		
				調理の買い物				
午後2			シネマ	それぞれの時間	趣味活動	くつろぎの時間		
夕食								
		7	8	9	10	11		
午前	健康チェック①	リサイクル会	SST:4班	WRAP (元気回復行動プラン)	調理実習2班 さくらんぼ	広がりの時間 面談 生活支援		
			読書会		自主活動			
昼食								
午後	PCで音楽		クラブ活動	工芸	軽スポーツ	アロマでリラックス		
	たこ焼きづくり			スマホ教室			調理の買い物	
午後2	CDを聴こう		プログラムの相談	それぞれの時間	趣味活動	くつろぎの時間		
夕食								
		14	15	16	17	18		
午前	シネマ 自主活動		SST:1班	クイズ会	調理実習3班 スイセン	広がりの時間 面談 生活支援		
			散歩	調理の買い物	自主活動			
昼食								
午後	シネマ 自主活動		クラブ活動	茶話会プログラムの 相談	軽スポーツ	CD・DVDを聴こう ～オススメ音楽の紹介～		
			外出プログラム			プラント3		
午後2	読書会		ネットで音楽	それぞれの時間	趣味活動	くつろぎの時間		
夕食								
		21	22	23	24	25		
午前	生活セミナー		SST:2班	健康チェック② 体力測定	調理実習4班 四ツ葉のクローバー	広がりの時間 面談 生活支援		
	お菓子作り		フロアで軽スポーツ		自主活動			
昼食								
午後	ネットで音楽		文集製本	工芸	軽スポーツ	カラオケ大会		
				調理の買い物		プラント3		
午後2	テーブルゲーム		散歩	それぞれの時間	趣味活動	くつろぎの時間		
夕食								
		28	29	30	☆就労体験☆ 軽作業：月～金（おたまたみ・おもり・DM作業） 喫茶：月～金PM ☆リフレッシュタイム☆ 月～金のPM リフレッシュタイム のない日 11日、16日			
午前	シネマ 自主活動		SST:3班	WRAP (元気回復行動プラン)				
			ゆっくりストレッチ					
昼食								
午後	シネマ 自主活動		クラブ活動	工芸				
			外出プログラム	調理の買い物				
午後2	軽スポーツ		茶話会	それぞれの時間				
夕食								