



2020年6月デイナイトケアさくらんぼ予定表



	月	火	水	木	金
	1	2	3	4	5
午前	ネットで音楽	SST:2班	WRAP (元氣回復行動プラン)	調理実習3班 すずらん	広がりの時間 面談 生活支援
		ゆっくりストレッチ	調理の買い物	自主活動	
昼食					
午後	軽スポーツ	クラブ活動	工芸	軽スポーツ	カラオケ大会
				しまむら	
午後2	カラオケ	シネマ	それぞれの時間	趣味活動	くつろぎの時間
夕食					
	8	9	10	11	12
午前	健康チェック① 体力測定	SST:3班	話し合い	調理実習4班 クローバー4	広がりの時間 面談 生活支援
		読書会	調理の買い物	自主活動	
昼食					
午後	軽スポーツ	クラブ活動	工芸	プログラムの相談 茶話会	アロマでリラックス
	しまむら	プラント3			
午後2	CDを聴こう	プログラムの相談	それぞれの時間	趣味活動	くつろぎの時間
夕食					
	15	16	17	18	19
午前	テーブルゲーム	SST:4班	WRAP (元氣回復行動プラン)	調理実習1班 桜ヶ丘食堂	広がりの時間 面談 生活支援
		散歩	調理の買い物	自主活動	
昼食					
午後	軽スポーツ	文芸会/クラブ活動	工芸	軽スポーツ	CD・DVDを聴こう ～オススメ音楽の紹介～
		花菖蒲園			
午後2	読書会	ネットで音楽	それぞれの時間	趣味活動	くつろぎの時間
夕食					
	22	23	24	25	26
午前	シネマ 自主活動	SST:1班	健康チェック②	調理実習2班 チューリップ	広がりの時間 面談 生活支援
		フロアで軽スポーツ	調理の買い物	自主活動	
昼食					
午後	シネマ/自主活動	クラブ活動	工芸	軽スポーツ	クイズ会
	ケースデンキ				
午後2	テーブルゲーム	散歩	それぞれの時間	趣味活動	くつろぎの時間
夕食					
	29	30	☆就労体験☆ 軽作業：月～金（夕かたたみ・おもり作業） 喫茶：月～金PM ☆リフレッシュタイム☆ 月～金のPM リフレッシュタイムのない日 11日 ☆ボランティア☆ 17日 楽器クラブ演奏会予定		
午前	生活セミナー	SST:2班			
	お菓子作り	ゆっくりストレッチ			
昼食					
午後	軽スポーツ	クラブ活動			
		ユニクロ			
午後2	茶話会	軽スポーツ	夕食		