

## 2019年 7月デナイトケアさくらんぼ予定表

		月	火	水	木	金		
		1	2	3	4	5		
午前	ネットで音楽	 <b>創立記念日</b>	WRAP (元気回復行動プラン)	調理実習1班	広がりの時間 面談 生活支援			
昼食	昼食		調理の買い物	自主活動				
午後	軽スポーツ		工芸	軽スポーツ	七夕会			
午後2 夕食	カラオケ 夕食		ドライブ	それぞれの時間			趣味活動	くつろぎの時間
午後2 夕食	カラオケ 夕食		それぞれの時間	趣味活動			くつろぎの時間	
		8	9	10	11	12		
午前	読書会	健康チェック① 体力測定	話し合い	調理実習2班	広がりの時間 面談 生活支援			
昼食	昼食	昼食		自主活動				
午後	軽スポーツ	クラブ活動	工芸	軽スポーツ	アロマでリラックス			
午後2 夕食	テーブルゲーム	ダイソー古府店		それぞれの時間			趣味活動	くつろぎの時間
		15	16	17	18	19		
午前	 <b>海の日</b>	SST:1班	工芸	調理実習3班	広がりの時間 面談 生活支援			
昼食		ゆっくりストレッチ	調理の買い物	自主活動				
午後		クラブ活動	茶話会 プログラムの相談	CDを聴こう	軽スポーツ			
午後2 夕食		読書会	プログラムの相談	かほくイオン	プラント3			
午後2 夕食		読書会	プログラムの相談	趣味活動	くつろぎの時間			
		22	23	24	25	26		
午前	シネマ 自主活動	SST:2班	生活セミナー	調理実習4班	広がりの時間 面談 生活支援			
昼食	シネマ 自主活動	パズル	調理の買い物	自主活動				
午後	海へ行こう	文芸会 (絵手紙、習字、俳句)	工芸	軽スポーツ	カラオケ大会 プラント3			
午後2 夕食	軽スポーツ	ネットで音楽	それぞれの時間	趣味活動			くつろぎの時間	
		29	30	31				
午前	健康チェック② 体力測定	SST:3班	WRAP (元気回復行動プラン)	☆就労体験☆ 軽作業：月～金（タオル・おもり作業） 喫茶：月～金PM ☆リフレッシュタイム☆ 月～金のPM リフレッシュタイムのない日 12日、17日 ☆ボランティア☆ 23日、書道の先生が来てくれます。 11日、楽器クラブ演奏ボランティア ☆風船バレー練習日☆ 10日、24日				
昼食	昼食	テーブルゲーム	調理の買い物					
午後	軽スポーツ	クラブ活動	工芸					
午後2 夕食	茶話会	散歩 夕食	それぞれの時間					
午後2 夕食	茶話会	散歩 夕食	それぞれの時間					