

## 2021年7月デイナイトケアさくらんぼ予定表

		月	火	水	木	金
					1	2
午前	☆就労体験☆ 軽作業：月～金（夕川たみ・おもり・DM作業） 喫茶：月～金PM	☆リフレッシュタイム☆ 月～金のPM リフレッシュタイムのない日 7日、9日、14日			生活支援	創立記念日
					自主活動	
午後	軽スポーツ					
	スマホ教室					
午後2	趣味活動					
夕食						
		5	6	7	8	9
午前	健康チェック① 体力測定	SST:4班	読書会	脳トレ	カレー作り	広がりの時間 面談 生活支援
		生活支援 カレー買い物		自主活動		
昼食						
午後	軽スポーツ	クラブ活動	七夕	軽スポーツ	アロマでリラックス	
	示野イオン&スーパー セカンドストリート			徳光PA たんと		
午後2	CDを聴こう	カラオケ	それぞれの時間	趣味活動	くつろぎの時間	
夕食						
		12	13	14	15	16
午前	CD・DVDを聴こう ～オススメ音楽の紹介～	SST:1班	ゆっくりストレッチ	話し合い	調理実習1班 味彩	広がりの時間 面談 生活支援
		調理の買い物		自主活動		
昼食						
午後	軽スポーツ	クラブ活動 文芸会	茶話会プログラム の相談	軽スポーツ	Wiiボーリング	
	スマホ教室			プラント3		
午後2	読書会	ネットで音楽	それぞれの時間	趣味活動	くつろぎの時間	
夕食						
		19	20	21	22	23
午前	テーブルゲーム	SST:2班	パズル	健康チェック② 体力測定 生活セミナー		
		エ 芸				
午後	軽スポーツ	クラブ活動	プラント3			
	テーブルゲーム		散歩	それぞれの時間		
夕食						
		26	27	28	29	30
午前	シネマ 自主活動	SST:3班	ゲーム会	脳トレ	調理実習2班 さくらんぼ	広がりの時間 面談 生活支援
	生活支援				自主活動	
昼食						
午後	シネマ 自主活動	クラブ活動	エ 芸	軽スポーツ	ネットで音楽	
	千里浜ドライブ					生活支援
午後2	軽スポーツ	茶話会	それぞれの時間	趣味活動	くつろぎの時間	
夕食						