

2020年 7月デイナイトケアさくらんぼ予定表

	月	火	水	木	金	
			1	2	3	
午前	リフレッシュタイムなし:7日、15日 楽器クラブボランティア:9日PM		WRAP (元気回復行動プラン)	創立 記念 日	広がりの時間 面談 生活支援	
昼食			昼食		昼食	
午後			楽器クラブ演奏予定:7日七夕会		工芸	プラント3
午後2			喫茶さくら:月~金PM14:30~15:00 // 店休:7、15日		ダイソー (100円ショップ) それぞれの時間	軽スポーツ くつろぎの時間
	6	7	8	9	10	
午前	健康チェック① 体力測定	SST:4班	カレーの買い物	カレーを作ろう	広がりの時間 面談 生活支援	
昼食		パズル	話し合い	自主活動		
午後	軽スポーツ	七夕会 (かき氷)	工芸 千里浜ドライブ	軽スポーツ	アロマでリラックス	
午後2	読書会	CDを聴こう	それぞれの時間	趣味活動	くつろぎの時間	
夕食	夕食					
	13	14	15	16	17	
午前	読書会	SST:1班	調理の買い物	調理実習3班 すずらん	広がりの時間 面談 生活支援	
昼食		クイズ会	WRAP (元気回復行動プラン)	自主活動		
午後	軽スポーツ	クラブ活動 示野イオン	茶話会 プログラムの相談	プラント3 フロアで軽スポーツ	ネットで音楽	
午後2	カラオケ	軽スポーツ	プログラムの相談	趣味活動	くつろぎの時間	
夕食	夕食					
	20	21	22	23	24	
午前	CD・DVDを聴こう ~おススメ音楽の紹介~	SST:2班	生活セミナー	海の日	スポーツの日	
昼食		ゆっくりストレッチ	魚釣りをしよう			
午後	軽スポーツ	文芸会 (絵手紙、習字、俳句)	工芸 魚釣りをしよう			
午後2	趣味活動	シネマ	それぞれの時間			
夕食	夕食					
	27	28	29	30	31	
午前	シネマ 自主活動	SST:3班	調理の買い物	調理実習4班 クローバ4	広がりの時間 面談 生活支援	
昼食		テーブルゲーム	健康チェック②	自主活動		
午後	シネマ 自主活動	クラブ活動	工芸 リサイクルショップ	フロアで軽スポーツ	カラオケ大会	
午後2	茶話会	ネットで音楽	それぞれの時間	趣味活動	くつろぎの時間	
夕食	夕食					