2019年　6月デイケアさくらんぼ予定表

	月	火	水	木	金
	3	4	5	6	7
午前	読書会	SST：3班 話し合い	フロアで軽スポーツ 病院運動会	BBQ2班 自主活動	広がりの時間 面談 生活支援
昼食	昼食				
午後	軽スポーツ	クラブ活動	工　芸 BBQの買い物	BBQ2班 ネットで音楽	テーブルゲーム 夢二館&足湯
	10	11	12	13	14
午前	健康チェック①	クラブ活動	リサイクル会 自主活動 BBQの買い物	BBQ3班 自主活動	広がりの時間 面談 生活支援
		昼食			
午後	軽スポーツ ドライブ	茶話会 プログラムの相談	工　芸	BBQ3班 軽スポーツ	アロマで リラックス
	17	18	19	20	21
午前	生活セミナー	SST：4班 WRAP （元気回復行動プラン）	ゆっくりストレッチ	調理実習の相談 自主活動	広がりの時間 面談 生活支援
昼食		昼食			
午後	軽スポーツ	書道・絵手紙	工　芸 風船バレー 合同練習	軽スポーツ	CDを聴こう プラント3
	24	25	26	27	28
午前	シネマ 自主活動	健康チェック②	WRAP （元気回復行動プラン）	自主活動	広がりの時間 面談 生活支援
		昼食			
午後	シネマ 自主活動 カラオケBOX	クラブ活動 リサイクルショップ	外部ボランティア 演奏〈かすみ草〉	軽スポーツ	クイズ会 プラント3

☆就労体験☆

軽作業：月～金　（ﾀｵﾙたたみ・おもり作業）

喫茶　：月～金PM

☆ボランティア☆

18日、書道の先生が来てくれます。

26日、大生食品のバンドチームが演奏に来てくれます。

13日PM、楽器クラブ演奏ボランティア外出します。