

2020年 6月デイケアさくらんぼ予定表

	月	火	水	木	金
		1	2	3	4
午前		SST:3班	話し合い	調理実習1班 味彩	広がりの時間 面談 生活支援
		ゆっくりストレッチ		自主活動	
昼食	昼食				
午後		クラブ活動	工芸	軽スポーツ	ゲーム会
			調理の買い物		
	7	8	9	10	11
午前	健康チェック① リサイクル会	SST:4班	WRAP (元気回復行動プラン)	調理実習2班 さくらんぼ	広がりの時間 面談 生活支援
		読書会		自主活動	
昼食					
午後	PCで音楽	スマホ教室	工芸	軽スポーツ	アロマでリラックス
	たこ焼きづくり	クラブ活動	調理の買い物		
	14	15	16	17	18
午前	シネマ 自主活動	SST:1班	クイズ会	調理実習3班 スイセン	広がりの時間 面談 生活支援
		散歩	調理の買い物	自主活動	
昼食					
午後	シネマ 自主活動	クラブ活動	茶話会 プログラムの相談	軽スポーツ	CD・DVDを聴こう ～オススメ音楽の紹介～
		外出プログラム			プラント3
	21	22	23	24	25
午前	生活セミナー	SST:2班	健康チェック② 体力測定	調理実習4班 四ツ葉のクローバー	広がりの時間 面談 生活支援
	お菓子作り	フロアで軽スポーツ		自主活動	
昼食					
午後	ネットで音楽	文集製本	工芸	軽スポーツ	カラオケ大会
			調理の買い物		プラント3
	28	29	30	☆就労体験☆ 軽作業：月～金（夕かたたみ・おもり・DM作業） 喫茶：月～金PM ☆リフレッシュタイム☆ 月～金のPM リフレッシュタイム のない日 11日、16日	
午前	シネマ 自主活動	SST:3班	WRAP (元気回復行動プラン)		
		ゆっくりストレッチ			
昼食					
午後	シネマ 自主活動	クラブ活動	工芸		
		外出プログラム	調理の買い物		