

## 2020年 6月デイケアさくらんぼ予定表

|    |                   | 月         | 火                   | 水                   | 木   | 金                    |
|----|-------------------|-----------|---------------------|---------------------|---|----------------------|
|    |                   |           | 1                   | 2                   | 3   | 4                    |
| 午前 |                   |           | SST:3班              | 話し合い                | 調理実習1班<br>味彩  | 広がりの時間<br>面談<br>生活支援 |
|    |                   |           | ゆっくりストレッチ           |                     | 自主活動  |                      |
| 昼食 |                   | 昼食        |                     |                     |   |                      |
| 午後 |                   |           | クラブ活動               | 工芸<br>調理の買い物        | 軽スポーツ   | ゲーム会                 |
|    |                   |           |                     |                     |   |                      |
|    |                   | 7         | 8                   | 9                   | 10  | 11                   |
| 午前 | 健康チェック①<br>リサイクル会 |           | SST:4班              | WRAP<br>(元気回復行動プラン) | 調理実習2班<br>さくらんぼ   | 広がりの時間<br>面談<br>生活支援 |
|    |                   |           | 読書会                 |                     | 自主活動  |                      |
|    |                   | 昼食        |                     |                     |   |                      |
| 午後 | PCで音楽             | スマホ教室     | 工芸                  | 軽スポーツ               | アロマでリラックス   |                      |
|    | たこ焼きづくり           | クラブ活動     | 調理の買い物              |                     |   |                      |
|    |                   | 14        | 15                  | 16                  | 17  | 18                   |
| 午前 | シネマ<br>自主活動       |           | SST:1班              | クイズ会                | 調理実習3班<br>スイセン  | 広がりの時間<br>面談<br>生活支援 |
|    |                   |           | 散歩                  | 調理の買い物              | 自主活動  |                      |
|    |                   | 昼食        |                     |                     |   |                      |
| 午後 | シネマ<br>自主活動       | クラブ活動     | 茶話会<br>プログラムの相談     | 軽スポーツ               | CD・DVDを聴こう<br>～オススメ音楽の紹介～   |                      |
|    |                   | 外出プログラム   |                     |                     |   | プラント3                |
|    |                   | 21        | 22                  | 23                  | 24  | 25                   |
| 午前 | 生活セミナー            | SST:2班    | 健康チェック②<br>体力測定     | 調理実習4班<br>四ツ葉のクローバー | 広がりの時間<br>面談<br>生活支援  |                      |
|    | お菓子作り             | フロアで軽スポーツ |                     | 自主活動                |   |                      |
|    |                   | 昼食        |                     |                     |   |                      |
| 午後 | ネットで音楽            | 文集製本      | 工芸                  | 軽スポーツ               | カラオケ大会  |                      |
|    |                   |           | 調理の買い物              |                     |   | プラント3                |
|    |                   | 28        | 29                  | 30                  | ☆就労体験☆<br>軽作業：月～金（夕かたたみ・おもり・DM作業）<br>喫茶：月～金PM<br>☆リフレッシュタイム☆<br>月～金のPM<br>リフレッシュタイム<br>のない日 11日、16日 |                      |
| 午前 | シネマ<br>自主活動       | SST:3班    | WRAP<br>(元気回復行動プラン) |                     |   |                      |
|    |                   | ゆっくりストレッチ |                     |                     |   |                      |
|    |                   | 昼食        |                     |                     |   |                      |
| 午後 | シネマ<br>自主活動       | クラブ活動     | 工芸                  |                     |   |                      |
|    |                   | 外出プログラム   | 調理の買い物              |                     |   |                      |