

2018年 9月デイナイトケアさくらんぼ予定表

		月	火	水	木	金
		3	4	5	6	7
午前	健康チェック①	SST:2班	WRAP (元氣回復行動プラン)	調理実習3班	広がりの時間 面談 生活支援	
	野外食の相談	読書会	調理の買い物	自主活動		
昼食						
午後	軽スポーツ	ボランティア 大生食品バンド演奏	工芸	軽スポーツ	テーブルゲーム 示野イオン	
	ドライブ					
午後2	テーブルゲーム	ネットで音楽	それぞれの時間	趣味活動	くつろぎの時間	
夕食						
		10	11	12	13	14
午前	シネマ 自主活動	SST:3班	WRAP (元氣回復行動プラン)	調理実習4班	広がりの時間 面談 生活支援	
		フロアで軽スポーツ	調理の買い物	自主活動		
昼食						
午後	シネマ 自主活動 	クラブ活動	工芸	茶話会 プログラムの相談	アロマでリラックス	
			楽器クラブ ボランティア			
午後2	軽スポーツ	読書会	それぞれの時間	プログラムの相談	くつろぎの時間	
夕食						
		17	18	19	20	21
午前	敬老の日 	SST:4班	健康チェック② 体力測定	調理実習1班	広がりの時間 面談	
		CDを聴こう	調理の買い物	自主活動/生活支援		
昼食						
午後	敬老の日 	クラブ活動	工芸	軽スポーツ	ゲーム会 プラント3	
				カラオケBOX		
午後2		カラオケ	それぞれの時間	趣味活動	くつろぎの時間	
夕食						
		24	25	26	27	28
午前	振替休日	ネットで音楽	野外食	自主活動	広がりの時間 面談 生活支援	
		野外食の買い物				
昼食						
午後	振替休日	クラブ活動	野外食	軽スポーツ	軽スポーツ プラント3	
			片付け	プラネタリウム		
午後2		シネマ	それぞれの時間	趣味活動	くつろぎの時間	
夕食						

☆就労体験☆

軽作業：月～金（夕かたたみ・J-ヒ-豆選別、重り作り）

喫茶：月～金のPM

☆リフレッシュタイム☆：月～金のPM

（リフレッシュタイムのない日） 4日・13日・26日

☆風船バレーボール大会の練習☆：4日、18日

☆楽器クラブボランティア☆：12日

