



## 2021年 12月デナイトケアさくらんぼ予定表

		月	火	水	木	金	
				1	2	3	
午前	師走			健康チェック① 体力測定	調理実習2班	広がりの時間 面談 生活支援	
							自主活動
昼食							
午後			工芸	軽スポーツ	ゲーム会 (リハ・スポーツフェス)		
			調理の買い物	石川県立美術館 うるわしきものめでたきわざ			
午後2 夕食			それぞれの時間	趣味活動	くつろぎの時間		
				夕食			
		6	7	8	9	10	
午前	テーブルゲーム	SST:1班	脳トレ	調理実習3班	広がりの時間 面談 生活支援		
	お菓子作り	クイズ会		自主活動			
昼食				昼食			
午後	ネットで音楽	クラブ活動	工芸	軽スポーツ	アロマでリラックス		
	白山イオン①	ハイツ大掃除	調理の買い物	ハイツ大掃除			
午後2 夕食	茶話会	カラオケ	それぞれの時間	趣味活動	くつろぎの時間		
				夕食			
		13	14	15	16	17	
午前	CD・DVDを聴こう 皆様の おススメ音楽紹介		プログラムの相談	クリスマス会準備	自主活動	広がりの時間 面談 生活支援	
				自主活動			
昼食				昼食			
午後	ゆっくりストレッチ	クラブ活動	クリスマス会 	軽スポーツ	テーブルゲーム プラント3		
	白山イオン②	クリスマスの買い物					
午後2 夕食	テーブルゲーム	読書会	プログラムの相談	趣味活動	くつろぎの時間		
				夕食			
		20	21	22	23	24	
午前	健康チェック②	SST:2班	デイケア大掃除1F	デイケア大掃除2F	広がりの時間 面談 生活支援		
	リサイクル会	読書会					
昼食				昼食			
午後	グランドゴルフ	クラブ活動	工芸	年忘れ カラオケ大会 (喫茶感謝デー)	Wiiスポーツ (ゴルフ) プラント3		
午後2 夕食	ネットで音楽	シネマ	それぞれの時間	趣味活動	くつろぎの時間		
				夕食			
		27	28	29	☆就労体験☆ 軽作業：月～金（タオル作 業・おもり作業） 喫茶：月～金PM（23日まで 営業します） ☆リフレッシュタイム☆ 月～ 金のPM リフレッシュタイムのない日 10日、15日		
午前	シネマ	SST:3班	広がりの時間				
	自主活動	脳トレ	ハイツ買い物				
昼食		昼食					
午後	シネマ	クラブ活動	年忘れ茶話会				
	自主活動						
午後2 夕食	ミニゴルフ	テーブルゲーム	それぞれの時間				
				夕食			