

2019年 12月デイナイトケアさくらんぼ予定表

	月	火	水	木	金
	2	3	4	5	6
午前	ネットで音楽	SST 4班	健康チェック① 生活セミナー	調理実習1班	広がりの時間 面談 生活支援
		読書会	調理の買い物	自主活動	
昼食					
午後	軽スポーツ	クラブ活動	工芸	軽スポーツ	ゆっくりストレッチ
			兼六園		金沢駅散策
午後2	カラオケ	テーブルゲーム	それぞれの時間	趣味活動	くつろぎの時間
夕食					
	9	10	11	12	13
午前	プログラムの相談 1年の振り返り	SST 1班	WRAP (元気回復行動プラン)	調理実習2班	広がりの時間 面談 生活支援
		パズル	調理の買い物	自主活動	
昼食					
午後	軽スポーツ	クラブ活動	工芸	軽スポーツ	アロマでリラックス
		しまむら			
午後2	プログラムの相談	ネットで音楽	それぞれの時間	趣味活動	くつろぎの時間
夕食					
	16	17	18	19	20
午前	シネマ 	軽スポーツ	WRAP (元気回復行動プラン)	自主活動	広がりの時間 面談 生活支援
		クリスマス会準備			
昼食					
午後	シネマ 	クリスマス会	工芸	JOE-KAZU クリスマスショー	軽スポーツ
	クリスマス会買物				プラント3
午後2	軽スポーツ	読書会	それぞれの時間	趣味活動	くつろぎの時間
夕食					
	23	24	25	26	27
午前	健康チェック②	SST 2班	デイケア大掃除 2F	デイケア大掃除 1F	広がりの時間 面談 生活支援
	リサイクル会	テーブルゲーム			
昼食					
午後	軽スポーツ	文芸会 年賀状作り	自主活動	忘年会 (カラオケ大会)	CD・DVDを聴こう
			温泉へ行こう		プラント3
午後2	茶話会	シネマ	それぞれの時間	趣味活動	くつろぎの時間
夕食					
	30	31			
午前	お休み	お休み	☆就労体験☆		☆リフレッシュタイム☆
			軽作業: 月～金 随時 (タオル・おもり作業)	なしの日: 11日 17日 26日	
			喫茶: 月～金 午後		
午後	☆ボランティア☆ 10日、18日、楽器クラブが慰問演奏に行きます。 19日 JOE-KAZUさんが慰問演奏に来ます。 24日 書道の先生が来ます。				
午後2					