

2019年 4月デイナイトケアさくらんぼ予定表

	月	火	水	木	金
	1	2	3	4	5
午前	健康チェック①	SST:1班	WRAP (元氣回復行動プラン)	花見遠足の買い物	花見遠足 北部公園
	体力測定	クイズ会		自主活動	
昼食	昼食				
午後	軽スポーツ	クラブ活動	工芸	軽スポーツ	花見遠足 北部公園
		花見ドライブ			
午後2 夕食	ネットで音楽	散歩	それぞれの時間	生活支援	くつろぎの時間
	8	9	10	11	12
午前	遠足の相談	SST:2班	話し合い	調理実習3班	広がりの時間 面談 生活支援
		読書会	調理の買い物	自主活動	
	昼食				
午後	ゆっくりストレッチ	クラブ活動	プログラムの相談 茶話会	軽スポーツ	アロマでリラックス
	花見ドライブ				
午後2 夕食	茶話会	カラオケ	プログラムの相談	趣味活動	くつろぎの時間
	15	16	17	18	19
午前	テーブルゲーム	SST:3班	WRAP (元氣回復行動プラン)	調理実習4班	広がりの時間 面談 生活支援
		CDを聴こう	調理の買い物	自主活動	
	昼食				
午後	軽スポーツ	クラブ活動	工芸	ネットで音楽	軽スポーツ
				ユニクロ	プラント3買い物
午後2 夕食	シネマ	読書会	それぞれの時間	趣味活動	くつろぎの時間
	22	23	24	25	26
午前	シネマ 自主活動	SST:4班	健康チェック②	バーベキューの 相談	広がりの時間 面談 生活支援
	リサイクルショップ				
	昼食				
午後	シネマ 自主活動	クラブ活動	工芸	軽スポーツ	ゲーム会
					プラント3買い物
午後2 夕食	軽スポーツ	テーブルゲーム	それぞれの時間	趣味活動	くつろぎの時間
	29	30	☆就労体験☆ 軽作業：月～金（夕かたたみ・おもり作業） 喫茶：月～金PM ☆リフレッシュタイム☆ 月～金のPM リフレッシュタイムのない日 5日、10日、12日 ☆ボランティア☆ 16日、書道の先生が来てくれます。 24日PM、楽器クラブ演奏ボランティア		
午前					
午後	昭和の日	退位の日			
午後2					