

**4月** 2021年 4月デイナイトケアさくらんぼ予定表

	月	火	水	木	金	
				1	2	
午前	☆就労体験☆ 軽作業：月～金（たかたみ・おもり作業） 喫茶：月～金PM ☆リフレッシュタイム☆ 月～金のPM リフレッシュタイムのない日 2日、9日、14日			調理実習2班	広がりの時間 面談 生活支援	
				自主活動	昼食	
午後				軽スポーツ	北部公園花見	
午後2				趣味活動	くつろぎの時間	
夕食				夕食		
	5	6	7	8	9	
午前	健康チェック①	SST:1班	WRAP	調理実習3班	広がりの時間 面談 生活支援	
		読書会	調理の買い物	自主活動		
	昼食					
午後	軽スポーツ (北部公園花見予備)	クラブ活動 (文芸会)	工芸	軽スポーツ アルプラザ津幡 ダイソー、ケースデンキ	アロマでリラックス	
午後2	カラオケ	シネマ	それぞれの時間	趣味活動	くつろぎの時間	
夕食	夕食					
	12	13	14	15	16	
午前	CD・DVDを聴こう	SST:2班	話し合い	調理実習4班	広がりの時間 面談 生活支援	
		パズル	調理の買い物	自主活動		
	昼食					
午後	軽スポーツ	クラブ活動 図書館	茶話会 プログラムの相談	軽スポーツ	Wiiスポーツ	
午後2	テーブルゲーム	ネットで音楽	それぞれの時間	趣味活動	くつろぎの時間	
夕食	夕食					
	19	20	21	22	23	
午前	シネマ 自主活動	SST:3班	健康チェック②	自主活動	広がりの時間 面談 生活支援	
		クイズ会				
	昼食					
午後	シネマ 自主活動	クラブ活動	文集製本	軽スポーツ	テーブルゲーム プラント3	
午後2	散歩	軽スポーツ	それぞれの時間	趣味活動	くつろぎの時間	
夕食	夕食					
	26	27	28	29	30	
午前	ゲーム会	SST:4班	WRAP	昭和の日 	広がりの時間 面談 生活支援	
		ゆっくりストレッチ				
	昼食					
午後	軽スポーツ	クラブ活動 しまむら	工芸		軽スポーツ プラント3	
午後2	読書会	茶話会	それぞれの時間		趣味活動	くつろぎの時間
夕食	夕食					