



2020年 4月デイナイトケアさくらんぼ予定表

	月	火	水	木	金
			1	2	3
午前	☆就労体験☆ 軽作業：月～金（タカたたみ・おもり作業） 喫茶：月～金PM ☆リフレッシュタイム☆ 月～金のPM リフレッシュタイムのない日 10、15日 ☆ボランティア☆ 21日、文芸会		WRAP (元気回復行動プラン)	調理実習3班	広がりの時間 面談 生活支援
			調理の買い物	自主活動	
	昼食				
午後			工芸	軽スポーツ	カラオケ大会
午後2			それぞれの時間	趣味活動	くつろぎの時間
	夕食				
	6	7	8	9	10
午前	パズル	健康チェック①	WRAP (元気回復行動プラン)	自主活動	広がりの時間 面談 生活支援
	昼食				
午後	軽スポーツ	自主活動	工芸	軽スポーツ	アロマでリラックス
	花見ドライブ	北部公園花見散歩	花見ドライブ	花見ドライブ	
午後2	ネットで音楽	シネマ	それぞれの時間	趣味活動	くつろぎの時間
	夕食				
	13	14	15	16	17
午前	CD・DVDを聴こう	SST:4班	Wiiスポーツ	調理実習4班	広がりの時間 面談 生活支援
		読書会	調理の買い物	自主活動	
	昼食				
午後	軽スポーツ	クラブ活動	茶話会 プログラムの相談	軽スポーツ	ゲーム会
					プラント3
午後2	テーブルゲーム	カラオケ	プログラムの相談	趣味活動	くつろぎの時間
	夕食				
	20	21	22	23	24
午前	シネマ 自主活動 	SST:1班	健康チェック②	自主活動	広がりの時間 面談 生活支援
		テーブルゲーム			
	昼食				
午後	シネマ 自主活動	文芸会	工芸	軽スポーツ	ビーンボーリング
					プラント3
午後2	散歩	軽スポーツ	それぞれの時間	趣味活動	くつろぎの時間
	夕食				
	27	28	29	30	
午前	ネットで音楽	SST:2班		自主活動	
	リサイクル会	ゆっくりストレッチ			
	昼食			昼食	
午後	軽スポーツ	クラブ活動		軽スポーツ	
午後2	読書会	茶話会	趣味活動		
	夕食		夕食		