

## 2019年 3月デイケアさくらんぼ予定表

|    |   | 月                    | 火                   | 水   | 木                    | 金                    |
|----|---|----------------------|---------------------|---|----------------------|----------------------|
|    |   |                      |                     |   |                      | 1                    |
| 午前 | ☆就労体験☆<br>軽作業：月～金（夕刈たたみ・おもり作業）<br>喫茶：月～金PM<br>☆リフレッシュタイム☆ 月～金のPM<br>リフレッシュタイムのない日 1、8、13日<br>☆ボランティア☆<br>19日、書道の先生が来てくれます。<br>8日、大生食品のバンドチームが演奏に来てくれます。<br>6日PM、楽器クラブ演奏ボランティア |                      |                     |   |                      | 広がりの時間<br>面談<br>生活支援 |
| 昼食 |   |                      |                     |   |                      | 昼食                   |
| 午後 |   |                      |                     |   |                      | おひな祭会                |
|    |   | 4                    | 5                   | 6   | 7                    | 8                    |
| 午前 | 健康チェック①   | SST:3班               | クイズ会                | 調理実習4班  | 広がりの時間<br>面談<br>生活支援 |                      |
|    |   | 読書会                  | 調理の買い物              | 自主活動  |                      |                      |
| 昼食 |   |                      |                     |   |                      |                      |
| 午後 | 軽スポーツ   | クラブ活動                | 工芸                  | 軽スポーツ   | 外部ボランティア<br>演奏〈かすみ草〉 |                      |
|    |   | しまむら                 |                     | ドライブ  |                      |                      |
|    |   | 11                   | 12                  | 13  | 14                   | 15                   |
| 午前 | ネットで音楽  | SST:4班/<br>アロマでリラックス | WRAP<br>(元気回復行動プラン) | 調理実習1班  | 広がりの時間<br>面談<br>生活支援 |                      |
|    |   | 高岡イオン                | 調理の買い物              | 自主活動  |                      |                      |
| 昼食 |   |                      |                     |   |                      |                      |
| 午後 | 軽スポーツ   | クラブ活動                | プログラムの相談<br>茶話会     | 工芸  | カラオケBOX              |                      |
|    |   | 高岡イオン                |                     | プラント3買い物  |                      |                      |
|    |   | 18                   | 19                  | 20  | 21                   | 22                   |
| 午前 | シネマ<br>自主活動<br>  | SST:1班               | 健康チェック②             |  |                      | 広がりの時間<br>面談<br>生活支援 |
|    |   | ゆっくりストレッチ            | 生活セミナー              |   |                      |                      |
| 昼食 |   |                      |                     |   |                      |                      |
| 午後 | シネマ<br>自主活動<br>  | 書道／絵手紙               | 工芸                  |  |                      | ゲーム会                 |
|    |   |                      |                     |   |                      |                      |
|    |   | 25                   | 26                  | 27  | 28                   | 29                   |
| 午前 | 話し合い  | SST:2班               | WRAP<br>(元気回復行動プラン) | 調理実習2班  | 広がりの時間<br>面談<br>生活支援 |                      |
|    |   | CDを聴こう               | 調理の買い物              | 自主活動  |                      |                      |
| 昼食 |   |                      |                     |   |                      |                      |
| 午後 | 軽スポーツ   | クラブ活動                | 工芸                  | 軽スポーツ   | テーブルゲーム<br>プラント3買い物  |                      |
|    | 自然史博物館  |                      |                     |   |                      |                      |